

## ๑. ด้านการแพทย์แผนไทย

๑.๑ คลินิกการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก งานสนับสนุนบริการทางการแพทย์

ฝ่ายสนับสนุนบริการทางการแพทย์ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ผู้ดูแล นางภักจิรา บุญสา แพทย์แผนไทยชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๘-๗๖๑-๔๕๘๘

มีการจัดบริการด้านการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกตามมาตรฐานวิชาชีพ ทั้งด้านการรักษา การส่งเสริม การป้องกัน และการฟื้นฟูสุขภาพ ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ในศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จำนวน ๓ แห่ง ได้แก่

๑. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑ (ต่าปี) มีแพทย์แผนไทยประจำการจำนวน ๑ คน ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยจำนวน ๔ คน
๒. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒ (สวนหลวง ร.๙) มีแพทย์แผนไทยประจำการจำนวน ๑ คน ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยจำนวน ๒ คน
๓. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ (บางใบไม้) มีแพทย์แผนไทยประจำการจำนวน ๑ คน ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยจำนวน ๒ คน
๔. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ (บึงขุนทะเล) มีแพทย์แผนไทยประจำการจำนวน ๑ คน ผู้ช่วยแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยจำนวน ๔ คน

ให้บริการดังนี้

- ตรวจวินิจฉัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- นวดเพื่อการบำบัดรักษา/ฟื้นฟู
- นวดส่งเสริมสุขภาพ
- ประคบสมุนไพร
- อบสมุนไพร
- ฟื้นฟูสุขภาพมารดาหลังคลอด
- จ่ายยาสมุนไพรและยาปรุงเฉพาะราย
- พอกยาสมุนไพร รักษาตาต้อด้วยหนามหวายขม และอื่นๆ







๑.๒ นายสุนทร แซ่ลี หรือ โกตี๋ หมอยาสมุนไพร

๑๗๘/๒๒ ซอยวัดโพธิ์ ๒๖ ถนนวัดโพธิ์-บางใหญ่ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๖-๖๙๑๒๑๐๔

มีความรู้และความชำนาญเกี่ยวกับสมุนไพร ให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไทย และการนำสมุนไพรมาใช้ในการรักษาโรคต่างๆ รับประทานโรคด้วยยาสมุนไพร เช่น สะเก็ดเงิน แผลกดทับ เป็นต้น ผลิตและจำหน่าย ยาดม ยาหม่อง ยาเขียว ยาเหลือง ขี้ผึ้งทาแผล น้ำมันสมุนไพรแก้โรคผิวหนัง สเปย์ตะไคร้หอม ไล่ยุง สกัดจากสมุนไพรไม่ผสมสี



๑.๓ นางดวงใจ ก่อบุญขวัญ (ประธานกลุ่มร่วมใจพัฒนาบ้านท่าอู่ ปัจจุบันเป็นวิสาหกิจชุมชนกลุ่มร่วมใจพัฒนาบ้านท่าอู่)  
๑๐/๓๙ ถนนราษฎร์บำรุง ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๑-๗๔๗๖๙๕๒

นางดวงใจ ก่อบุญขวัญ จบหลักสูตรการอบรมผลิตภัณฑ์สมุนไพร รุ่นที่ ๓๑ (อบรม ๑๐๐ ชั่วโมง) ตามโครงการศูนย์  
ฝึกอาชีพพัฒนาคุณภาพชีวิต สำนักงานทรัพย์สินส่วนพระมหากษัตริย์ และได้มีหน่วยงานต่างๆ เชิญเป็นวิทยากร  
อบรมเพื่อถ่ายทอดความรู้ได้หลายๆ ด้าน ดังนี้

- ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ได้แก่ ยาหม่อง ยาดม พิมเสนน้ำ น้ำหอมจันทน์กะพ้อ น้ำมันมะพร้าว น้ำมันนวด ตักตา  
การบูร สบู่สมุนไพร ครีมหาสนเท้า เป็นต้น
- งานฝีมือ ได้แก่ กระจเป่าสานเส้นพลาสติก ดอกไม้จันทน์ ลูกตาลูกหมาก เสื้อมัดย้อม เป็นต้น
- อาหาร ได้แก่ ผัดไทย ไตปลาแห้ง ขนมไทยต่างๆ เป็นต้น

#### ยาดมสมุนไพร

ส่วนประกอบ

๑. ดอกจันทน์เทศ ๒๐ กรัม
๒. โกฐหัวบัว ๒๐ กรัม
๓. กระจวาน ๒๐ กรัม
๔. พริกไทยดำ ๒๐ กรัม
๕. กานพลู ๒๐ กรัม
๖. ยี่หระ ๒๐ กรัม
๗. อบเชย ๒๐ กรัม
๘. พิมเสน ๒๐ กรัม
๙. การบูร ๒๐ กรัม
๑๐. เมนทอล ๖๐ กรัม
๑๑. ขวดแก้วฝาเกลียว ขนาด ๒๐ ซีซี

ขั้นตอนเตรียมส่วนผสม

๑. นำส่วนผสม เมนทอล พิมเสน การบูร เทผสมรวมกันในภาชนะสำหรับผสม
๒. ใช้ไม้พายเล็กคนให้ส่วนผสมทั้งหมดละลายเป็นของเหลว (ถ้าไม่ใช้ไม้คนอาจใช้วิธีการเขย่าขวดให้ส่วนผสมละลายก็ได้)
๓. นำพิมเสนที่ได้บรรจุขวดปากกว้างปิดฝาพักไว้

ขั้นตอนเตรียมสมุนไพร

๑. นำสมุนไพรทั้ง ๗ ชนิด ประกอบด้วย ดอกจันทน์เทศ โกศหัวบัว กระจวาน พริกไทยดำ กานพลู ยี่หระ อบเชย  
มาโขลกพอหยาบๆ
๒. นำส่วนผสมที่เตรียมไว้มาผสมกับสมุนไพรทั้ง ๗ ชนิด ผสมคลุกเคล้าเข้าด้วยกัน
๓. บรรจุสมุนไพรใส่ขวด

หมายเหตุ เมื่อคลุกเคล้าเข้าด้วยกัน ควรใส่ขวดปิดฝาทิ้งไว้ระยะหนึ่งก่อนนำมาใส่ขวดจะทำให้สมุนไพรหอมมากขึ้น



## ๒. ด้านศิลปะการแสดง

๒.๑ นายเทพสิน ผ่องแก้ว

ที่ทำงานสำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานสุราษฎร์ธานี

เลขที่ ๕ ถนนตลาดใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓-๑๗๒๐๖๖๖

หนังตะลุง เป็นวัฒนธรรมพื้นบ้านของชาวภาคใต้และสามารถสื่อสารตัวตนหรืออัตลักษณ์ของชุมชนท้องถิ่นได้อย่างลงตัว หนังเทพศิลป์ ผ่องแก้ว ตะลุง ๓ ภาษามหาบัณฑิต ของเมืองสุราษฎร์ธานีนั้น มีจุดเด่นอยู่ที่ถ่ายทอด ออกมาได้ถึง ๓ ภาษา กล่าวคือ ภาษาไทยกลาง ภาษาถิ่นใต้ และภาษาอังกฤษ ซึ่งใช้เป็นสัญลักษณ์ในการร่วม แลกเปลี่ยน วัฒนธรรมกับประเทศสมาชิกในกลุ่ม AEC เช่น ประเทศเวียดนาม มาเลเซีย เขมร จีน และญี่ปุ่น เป็นต้น จากลักษณะโดดเด่นเช่นนี้ ทำให้การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี นำมาเป็นอัตลักษณ์ที่สำคัญในการประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวอย่างหนึ่งของจังหวัดแล้ว ยังมีการสร้างเครือข่าย เยาวชนสานต่อที่คอยทำหน้าที่เป็นลูกคู่สมัครงเล่น และเป็นนายหนังตะลุงรุ่นใหม่ขึ้นในนามของ “ศ.เทพศิลป์” หรือศิษย์เทพศิลป์ ไว้แสดงตามสถานที่ต่าง ๆ ทำให้การแสดงหนังตะลุงเป็นที่รับรู้ของผู้คนในวงกว้าง



### ๓. ด้านอุตสาหกรรมและหัตถกรรม

๓.๑ วิสาหกิจชุมชนศศิณา หัตถศิลป์ชุมชน โดยนายวินัย บุญศรีสวัสดิ์  
๑๑/๑๘ ถนนราษฎร์บำรุง ซอย.๔ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๑-๗๒๘๘๙๗๙

ศศิณา หัตถศิลป์ชุมชน เป็นกลุ่มคนในชุมชนสหกรณ์ครู จังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่นำผ้า ปาเต๊ะ ผ้าพื้นเมืองมาเพ้นต์ลาย และปักเลื่อมเพื่อความสวยงามและเพิ่มมูลค่าสร้างเป็นเอกลักษณ์ที่แตกต่างจากผ้าปาเต๊ะทั่วไป โดยจำหน่ายในรูปแบบผ้าผืนสำหรับตัดเย็บ และผ้าถุง ต่อมาได้ต่อยอดเป็นคอลเล็กชั่นกระเป๋าหลายรูปทรงที่มีรูปแบบร่วมสมัย ใช้งานสะดวก ออกแบบจัดวางลวดลายให้น่าสนใจ ทำให้กระเป๋าแต่ละใบมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เป็นงานหัตถศิลป์ ที่ช่วยเสริมสร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชน



๓.๒ นายชำนาญ แก้วกล่อม นายสมพร บัวทอง นายสมนึก ชูแก้ว และ นายชำนาญ คงปาน  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๓-๖๕๔๒๗๘๕

มีความเชี่ยวชาญในการประกอบเรือยาวมาไม่น้อยกว่า ๓๐ ปี ประกอบเรือยาว สำหรับใช้ในการแข่งเรือยาวประเพณี  
ขนาด ๘ ฝีพาย ขนาด ๒๐-๒๒ ฝีพาย และ ๓๐-๓๒ ฝีพาย เช่น เรือยุงทอง และเรือสาธิตา เป็นต้น ใช้ไม้ตะเคียน  
ขนาดหน้ากว้าง ๖ นิ้ว ยาว ๗ เมตร มาประกอบโดยการทำโครงเรือ เชื่อมต่อด้วยสลักยึดไม้ และกาวอีพ็อกซี  
เรือขนาด ๓๐-๓๒ ฝีพาย ใช้ไม้ประมาณ ๗๐ แผ่น ต่อ ๑ ลำ ระยะเวลาในการประกอบประมาณ ๒ เดือน



#### ๔. ด้านศิลปกรรม

๔.๑ นายพฤติพงศ์ วงศ์วรรณ

บ้านเลขที่ ๖๑/๙ หมู่ที่ ๓ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โทรศัพท์ ๐๘๘-๗๕๒๒๖๓๕

งานปั้นตุ๊กตามวยไชยาหล่อเรซิน

อำเภอไชยา จังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความเจริญรุ่งเรืองมีวัฒนธรรม ขนบธรรมเนียมประเพณีต่าง ๆ ที่เป็นเอกลักษณ์ประจำเมืองสืบทอดมายาวนาน จากมรดกทางวัฒนธรรมที่สืบทอดและเห็นได้เด่นชัด คือ "มวยไชยา" ซึ่งเป็นศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัวโดยใช้มือเปล่า ซึ่งเป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป แม้กระทั่งในภูมิภาคอื่น ๆ จึงทำให้เกิดแรงบันดาลใจในการจัดทำโมเดลมวยไทยไชยาขึ้น เพื่อเป็นของที่ระลึกของจังหวัดสุราษฎร์ธานี และเป็นของฝากให้นักท่องเที่ยวที่มาเยี่ยมเยือนจังหวัดสุราษฎร์ธานี



## ๕. ด้านการเกษตร

๕.๑ นายนพดล จันทร์เกตุ Young Smart Farmer

ที่ตั้งโรงเรียน ถนนโฉลกรัฐ ซอย ๘ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เบอร์โทรศัพท์ ๐๖๕-๐๕๖๓๕๑๖

ได้ดำเนินการปลูกผักปลอดสารพิษด้วยเกษตรอินทรีย์ ผักที่ปลูกมีคะน้า ผักสลัด ส่งลูกค้าประจำ และห้างค้า เช่น แม็คโคร และ ๗-๑๑ ปลูกในแปลงดินในโรงเรือน เริ่มจากการเพาะเมล็ดในถาดเพาะ ๑๕ วัน หลังจากนั้นนำไปปลูกในแปลงปลูกอีก ๓๐ วัน จึงเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ ใช้ปุ๋ยมูลสัตว์สูตรน้ำซึ่งผลิตขึ้นเองในการบำรุงต้น และใช้น้ำหมักกำจัดแมลงที่ทำจากสมุนไพรต่างๆ ได้แก่ ตะบองเพชร สาบเสือ ขิง ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด ผสมกับน้ำ EM สลับกับอีกสูตรคือ ยาเส้นหมักในเหล้าขาว

ปุ๋ยมูลสัตว์สูตรน้ำ

ส่วนประกอบ

๑. มูลวัวแห้ง ๒๐ กิโลกรัม

๒. น้ำ ๒๐๐ ลิตร

๓. จุลินทรีย์ EM ๒ ลิตร

๔. ถังน้ำ ความจุ ๒๐๐ ลิตร

นำส่วนผสมมาหมักในถังน้ำ ความจุ ๒๐๐ ลิตร เปิดฝากวนทุก ๗ วัน หมักจนครบ ๑๕ วัน ก็สามารถนำมาใช้ได้

ปุ๋ยสูตรนี้จะให้ไนโตรเจนสูง เหมาะกับพืชกินใบ เช่น ผักสลัด คะน้า กวางตุ้ง สามารถนำมาใช้ได้ ๒ แบบ คือ แบบรดบนดิน และแบบฉีดพ่นทางใบ การใช้ปุ๋ยน้ำพืชสามารถนำไปใช้ได้เลย เพราะการหมักจะย่อยเรียบร้อยแล้ว ต่างกับปุ๋ยแบบแห้งที่ต้องใช้เวลากว่าพืชจะได้กินอาหาร





๕.๒ นายอุดม สิงหะ

๔๕/๔ หมู่ ๖ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๖-๘๒๐๓๕๑๖

ผ่านการฝึกอบรม หมอดินอาสาประจำหมู่บ้าน จากกรมพัฒนาที่ดิน กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ การฝึกอบรมอาชีพการเกษตรเฉพาะด้านปี ๒๕๕๕ หลักสูตรการผลิตมะนาวนอกฤดูคุณภาพ และหลักสูตรการปลูกผักไร้ดิน จากศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาอาชีพการเกษตรจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความรู้ในการปรับปรุงดิน และการทำการเกษตรอินทรีย์ จึงได้รับเชิญเป็นวิทยากรฝึกอบรมในเรื่องต่างๆ เกี่ยวกับการเกษตร



## ๖. ด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติ

### ๖.๑ นายลภณ เผือกเดช

๕๐/๑ ถนนวัดโพธิาวาส ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เบอร์โทรศัพท์ ๐๖๓-๕๓๕๓๙๔๔

เป็นผู้คิดในการดำเนินการจัดการขยะ โดยประชาสัมพันธ์ทางหอกระจายข่าวของชุมชนให้ประชาชนมาร่วมทอดผ้าป่าขยะ เพื่อนำมาเป็นทุนในการรับซื้อขยะ มีครัวเรือนที่นำขยะมาขาย จำนวน ๓๖๖ ครัวเรือน ให้ฟรี ๖๔ ครัวเรือน ขยะที่ได้จะนำมารวมกันที่โรงเก็บขยะเพื่อคัดแยกก่อนนำไปขายต่อไป เงินที่ได้นำมาให้สวัสดิการแก่คนในชุมชน เช่น ให้ทุนการศึกษา ให้เป็นค่าใช้จ่ายกับวัดในการเผาศพ เป็นต้น



## ๗. ด้านอาหาร

๗.๑ นายอุดมศักดิ์ สุพรรณอาสน์ (ลุงเอ)

๓๔/๑๑ ถนนวัดโพธิ์ ซอย๒/๑ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓-๙๖๒๖๓๖๓

เจ้าของผลิตภัณฑ์เม็ดมะม่วงหิมพานต์คั่ว โดยนำเม็ดมะม่วงหิมพานต์ไซดีใหญ่ คั่วสดใหม่ ผ่านการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการอยู่ในเกณฑ์ สินค้าปลอดภัยจากกรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย ได้รับรางวัล OTOP นวัตกรรมดี ผลิตภัณฑ์ชุมชนเสรีพล/กลุ่มลุงเอ ซึ่งมีผลิตภัณฑ์หลายอย่าง เช่น ลูกหยีสามรส ข้าวเม่าทรงเครื่อง ฯลฯ ซึ่งลุงเอยังได้รับคัดเลือกจากสำนักงานพาณิชย์จังหวัดสุราษฎร์ธานีเข้าร่วมงาน ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า ปิ่นเกล้า กทม.



๗.๒ นางจุฑามันต์สัณญ์ ไทยอำมาตย์

๒๓๐/๒๕๐ หมู่ ๕ ถนนเลี้ยวเมือง ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓-๑๗๓๑๘๓๕

เป็นผู้มีความรู้และชำนาญในการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น และหมอนสมุนไพร ได้รับเชิญให้เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ในการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น หมอนสมุนไพร ตุ๊กตาการบูร พิมเสนน้ำ และผลิตภัณฑ์อื่นๆ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ไปใช้ประกอบอาชีพได้

วิธีการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

ขูดมะพร้าว คั้นกะทิด้วยน้ำอุ่นสุก บรรจุลงพลาสติกหรือกล่องพลาสติก แช่ตู้เย็น ๑๒ ชั่วโมง แยกเอาชั้นไขมันด้านบนออกจากชั้นน้ำด้านล่าง เอาชั้นไขมันด้านบนใส่ในผ้าขาวบาง ๒ ชั้น มัดด้วยเชือกให้แน่น ทาที่แขวนที่มีอากาศถ่ายเท น้ำมันสกัดเย็นก็จะหยดลงมา

