



การสวดมนต์นั้นมีอานิสงส์ดังนี้

๑. สามารถไล่ความขี้เกียจ เพราะขณะสวดมนต์ อารมณ์เบื่อ เซื่องซึม ง่วงนอน เกียจคร้าน จะหมดไป และเกิดความเข้มแข็ง กระฉับกระเฉงขึ้น
๒. เป็นการตัดความเห็นแก่ตัว เพราะในขณะที่สวดมนต์จะไปนั่งอยู่ที่การสวดมนต์อย่างตั้งใจ ไม่ได้คิดถึงตัวเอง ความโลภ โกรธ หลง จึงมิได้เกิดขึ้นในจิตตน
๓. เป็นการกระทำที่ได้ปัญญา ถ้าการสวดมนต์โดยรู้คำแปล รู้ความหมาย ก็ย่อมทำให้ผู้สวด ได้ปัญญาความรู้ แทนที่จะสวดเหมือนนกแก้วนกขุนทอง โดยไม่รู้อะไรเลย
๔. มีจิตเป็นสมาธิ เพราะขณะนั้นผู้สวดต้องสำรวมใจแน่วแน่ มีขณะนั้นจะสวดคิดท่อนคิดทำนอง เมื่อจิตเป็นสมาธิ ความสงบเยือกเย็นในจิตจะเกิดขึ้น
๕. เปรียบเสมือนการได้เฝ้าพระพุทธเจ้า เพราะขณะนั้นผู้สวดมี กาย วาจา ปกติ (มีศีล) มีใจแน่วแน่ (มีสมาธิ) มีความรู้ระลึกถึงคุณความดีของพระพุทธเจ้า (มีปัญญา) เท่ากับได้เฝ้าพระองค์ด้วยการปฏิบัติบูชา ครอบไตรสิกขาอย่างแท้จริง

และในวิมุตติสูตรได้กล่าวว่า การสาธยายมนต์คือเหตุหนึ่งในวิมุตติ ๕ ประการ (เหตุแห่งวิมุตติ ๕ ประการ คือ การฟังธรรม การเทศน์ การสวดมนต์สาธยาย และการคิดอย่างแบบคาย) ดังนี้ว่า

“ดูกรภิกษุทั้งหลาย อีกประการหนึ่ง พระศาสดาหรือเพื่อนสหพรหมจารีผู้อยู่ในฐานะครุบางรูป ก็ไม่ได้แสดงธรรมแก่ภิกษุ แม้ภิกษุก็ไม่ได้แสดงธรรมเท่าที่ได้สดับ ได้ศึกษาเล่าเรียนมาแก่ชนเหล่าอื่นโดยพิสดาร ก็แต่ว่าภิกษุยอมทำการสาธยายธรรมเท่าที่ได้สดับ ได้ศึกษาเล่าเรียนมาโดยพิสดาร เธอย่อมเข้าใจธรรมดา เข้าใจธรรมในธรรมนั้น ตามที่ภิกษุสาธยายธรรมเท่าที่ได้สดับ ได้ศึกษาเล่าเรียนมาโดยพิสดาร เมื่อเธอเข้าใจธรรมดา เข้าใจธรรม ย่อมเกิดปราโมทย์ เมื่อเกิดปราโมทย์แล้ว ย่อมเกิดปีติ เมื่อใจเกิดปีติกายย่อมสงบ ผู้มีกายสงบแล้ว ย่อมได้เสวยสุข เมื่อมีสุขจิตย่อมตั้งมั่น

ดูกรภิกษุทั้งหลาย นี่เป็นเหตุแห่งวิมุตติข้อที่ ๓ ซึ่งเป็นเหตุให้จิตของภิกษุผู้ไม่ประมาท มีความเพียร มีใจเด็ดเดี่ยว ที่ยังไม่หลุดพ้น ย่อมหลุดพ้น อาสวะที่ยังไม่สิ้นไป ย่อมถึงความสิ้นไป หรือเธอยอมได้บรรลุธรรมอันเกษมจากโยคะชั้นเยี่ยม ที่ยังไม่ได้รับรรลุ



เรื่องการสวดมนต์ มีบางแห่งกล่าวถึงเหตุผลของการสวดมนต์ไว้ว่า

๑. เป็นการรักษารธรรมเนียบประเพณีที่ดีให้คงอยู่
๒. เป็นการแสดงความเคารพบูชาพระรัตนตรัย
๓. เป็นการเชื่อมความสามัคคีในหมู่คณะ ครอบไตรทวาร
๔. เป็นการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืน
๕. เพื่อฝึกกายใจให้เข้มแข็งอดทน
๖. เพื่อดำรงรักษาเอกลักษณ์ของชาติไทยไว้
๗. เพื่ออบรมจิตใจให้สะอาด สงบ สว่าง
๘. เพื่อฝึกจิตใจให้เกิดสมาธิ ไม่ฟุ้งซ่าน
๙. เพื่อเป็นการทบทวนพระพุทธพจน์

และกล่าวถึงประโยชน์ของการไหว้พระสวดมนต์ไว้ว่า

๑. เป็นการเสริมสร้างสติปัญญา
๒. เป็นการอบรมจิตใจให้ประณีตและมีคุณธรรม
๓. เป็นสิริมงคลแก่ชีวิตตน และ บริวาร
๔. เป็นการฝึกจิตใจให้มีคุณค่าและมีอำนาจ
๕. ทำให้มีความเห็นถูกต้องตามหลักพุทธศาสนา
๖. เป็นการรักษาศรัทธาปสาทะของสาธุชนไว้
๗. เท่ากับ ได้เฝ้าพระพุทธเจ้าแม้ปรินิพพานแล้ว
๘. เป็นเนตติของอนุชนต่อไป
๙. เป็นบุญกิริยา เป็นวาสนาบารมี เป็นสุขทางใจ



นะโม ๓ จบ (ต่อด้วยบทไตรสรณคมน์)

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 รัชมัง สาระณัง คัจฉามิ
 สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ
 พุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 พุติยัมปิ รัชมัง สาระณัง คัจฉามิ
 พุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ รัชมัง สาระณัง คัจฉามิ
 ตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ

นะมะภาอะสีทธิคาถา

(ใช้แทน สัมพุทธะ)

โย จักขุมา โมหะมะตาปะกัฎฐุ
 ฐามัง วะ พุทฺโธ สุคะโต วิมุคฺโต
 ฆารัสสะ ปาสา วินิโมจะยันโต
 ปาเปสิ เขมัง ชะนะตัง วินะยยัง ฯ
 พุทฺธัง วัรันตัง สิระสา นะมามิ
 โลกัสสะ นาทัญจะ วินายะกัญจะ
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

รัชมโห ะโห โย วัยะ ตัสสะ ตัตถุ

ทัสเสสิ โลกัสสะ วิสุทฺธิมกฺกัง
 นิยยานิโก รัชมะชะรัสสะ ฆาริ
 ตาตาวะโห สันติกะโร สุฉิมโณ ฯ
 รัชมัง วัรันตัง สิระสา นะมามิ
 โมหัพปะทาลัง อุปะสันตะทาหัง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ
 สัทรัชมะเสนา สุคะตานุโค โย
 โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะเซตา
 สันโต สะยัง สันตินิโยชะโก จะ
 สิวักขาตะรัชมัง วิทิตัง กะโรติ ฯ
 สังฆัง วัรันตัง สิระสา นะมามิ
 พุทฺธานุพุทฺธัง สะมะสีละทิกฺกุฉิง
 ตันเตชะสา เต ชะยะสิทธิ โหตุ
 สัพพันตะรายา จะ วินาสะเมนตุ ฯ

สัมพุทธะ อัญญะวิสัยจะ

ท้าวทะสัยจะ สะหัสสะเก

ปัญจะสะตะสะหัสสานิ

นะมามิ สิระสา อะหัง

เตสัง รัชมัญจะ สังฆัญจะ

อาทะเรนะ นะมามิหัง

นะมะการานุภาวะนะ

หันต์วา สัพเพ อุปัตตะเว

อะเนกา อันตะรายาปี

วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ



สัมพุทธะ ปัญญาจะปัญญาสัมพุทธะ
 ทะสะสะตะสะหัสสานิ
 เสดัง รัम्मัญจะ สังฆัญจะ
 นะมะการานุภาวนะ
 อะเนกา อันตะรายาปี

สัมพุทธะ นะวุตตะระสะเต
 วิสะติสะตะสะหัสสานิ
 เสดัง รัम्मัญจะ สังฆัญจะ
 นะมะการานุภาวนะ
 อะเนกา อันตะรายาปี

จะตุวิสะติสะหัสสะเก
 นะมามิ สิริสะธา อะหัง
 อาทะเรนะ นะมามิหัง
 หันต์วา สัพเพ อุปัตทะเว
 วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

อัญฐะจัตตาฬิสะสะหัสสะเก
 นะมามิ สิริสะธา อะหัง
 อาทะเรนะ นะมามิหัง
 หันต์วา สัพเพ อุปัตทะเว
 วินัสสันตุ อะเสสะโต ฯ

(ถ้าไม่สวด สัมพุทธะ จะ สวด นะมะการะสิทธิคาถา แทนก็ได้)

นะโมการะอัญฐะกะ

นะโม อะระหะโต สัมมา-
 นะโม อุตตะมะรัम्मัสสะ
 นะโม มะหาสังฆัสสาปี
 นะโม โอมัตถ์ยารัทธัสสะ
 นะโม โอมะภาติตัสสะ
 นะโมการูปปะภาวนะ
 นะโมการานุภาวนะ
 นะโมการัสสะ เตชนะ

สัมพุทธัสสะ มะเหลิโน
 สัวาภาตัสสะเว เคนิระ
 วิสุททะสีละทิกฺขุโน
 ระตะนัตถ์ยัสสะ สาทูกัง
 ตัสสะ วัตถุคตัสสะปี
 วัตถันตุ อุปัตทะวา
 สุวัตถิ โหนตุ สัพพะทา
 วิธัมมิ โหมิ เตชะวา ฯ



ธัมมะจักกัปปะวัตตะนะสุตตัง

เอวัมเม สุตัง ฯ เอกัง สะมะยัง ภาคะวา พาราณะสิยัง วิหะระติ
 อิติปะตะเน มิคะทายะ ฯ ตัตถะ โข ภาคะวา ปัญญาจะวัคคิเย ภิกขุ
 อามันตสิ ฯ

เทวัมเม ภิกขะเว อันตา ปัพพะชิตะนะ นะ เสวิตัพพา โย จายัง
 กามะสุ กามะสุขัตถิกานุโยโค ทิโน คัมโม โปฏุชะนิกโก อะนะริโย
 อะนัตตะสัณฺหิตो โย จายัง อัตตะภิลละมะธานุโยโค ทุกโข อะนะริโย
 อะนัตตะสัณฺหิตो ฯ

เอเต เต ภิกขะเว ลูโก อันเต อะนุปะคัมมะ มัชฌิมา ปะฏิปะทา
 ตะถาคะเตนะ อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย
 อะภิญญาเย สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

กะตะมา จะ สทา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
 อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญาเย
 สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ

อะยะเมวะ อะริโย อัญฐังคิโก มัคโค ฯ เสยยะถิทัง ฯ สัมมาทิกฺขุ
 สัมมาสังกัปปิ สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว สัมมาวายาโม
 สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อะยัง โข สทา ภิกขะเว มัชฌิมา ปะฏิปะทา ตะถาคะเตนะ
 อะภิสัมพุทธา จักขุกะระณี ญาณะกะระณี อุปะสะมาเย อะภิญญาเย
 สัมโพธายะ นิพพานายะ สังวัตตะติ ฯ



อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขัง อะริยะสัจจัง ฯ ชาตปิ ทุกขา
 ฆะราปิ ทุกขา มะระณัมปิ ทุกขัง โสกะปะริทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ
 ทุกขา อับปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข ปิเยหิ วิปปะโยโค ทุกโข ยัมปิจัจ
 ณะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง สังจิตเตนะ ปัญญาทาหนักันธา ทุกขา ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ฯ ยายัง
 ตัณหา โปโปนพะวะวิกา นันทิราคะสะหะคะตา ตัตฺตระ ตัตฺตราภินันทินิ ฯ
 เสยยะถิทัง ฯ กามะตัณหา ภะวะตัณหา วิภะวะตัณหา ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง ฯ โย ตัสสาเยวะ
 ตัณหายะ อะเสสะวิราคะนิโรธะ จาโค ปะฐินิสัสสโก มุคฺติ อะนาละโย ฯ

อิทัง โข ปะนะ ภิกขะเว ทุกขะนิโรธะคามินิ ปะฐิปะทา อะริยะสัจจัง ฯ
 อะยะเมวะ อะริโย อัญ्ञัญญักโก มัคโค ฯ เสยยะถิทัง ฯ สัมมาทิฏฐิ
 สัมมาสังกัปปโป สัมมาวาจา สัมมากัมมันโต สัมมาอาชีโว สัมมาวายาโม
 สัมมาสะติ สัมมาสะมาธิ ฯ

อิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
 รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ
 อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญะยันติ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา
 อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขัง อะริยะสัจจัง ปะริญญาตันติ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา
 อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ



อิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ
 อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา
 อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหาตัพพันติ
 เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง
 อูทะปาติ ปัญญา อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะสะมุททะโย อะริยะสัจจัง ปะหีนันติ เม
 ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ
 ปัญญา อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ
 รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา อูทะปาติ วิชชา
 อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกาทัพพันติ เม
 ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ
 ปัญญา อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

ตัง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะ อะริยะสัจจัง สัจฉิกะตันทิ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา
 อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ

อิทัง ทุกขะนิโรธะคามินิ ปะฐิปะทา อะริยะสัจจันติ เม ภิกขะเว
 ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ รัมเมสุ จักขุง อูทะปาติ ญานัง อูทะปาติ ปัญญา
 อูทะปาติ วิชชา อูทะปาติ อาโลโก อูทะปาติ ฯ



ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาเวตัพพันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง
อุทะปาที ญาณัง อุทะปาที ปัญญา อุทะปาที วิชชา อุทะปาที อาโลโก
อุทะปาที ฯ

ตั้ง โข ปะนิทัง ทุกขะนิโรธะคามินี ปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง
ภาวัตันติ เม ภิกขะเว ปุพเพ อะนะนุสสุเตสุ ฐัมเมสุ จักขุง อุทะปาที
ญาณัง อุทะปาที ปัญญา อุทะปาที วิชชา อุทะปาที อาโลโก อุทะปาที ฯ

ยวาระกัวิญจะ เม ภิกขะเว อิมสุ จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ เอวันติ-
ปะริวัฏฏัง ท้าวทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง นะ สุวิสุทธัง
อะโหสิ ฯ

เนวะ ตาวาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพีรหัมมะ-
เก สัสสะมะณะพรั้าหัมมะณิยา ปะชายะ สะเทวะมะนุสสาเย อะนุคตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ยะโต จะ โข เม ภิกขะเว อิมสุ จะตุสุ อะริยะสัจเจสุ เอวันติ-
ปะริวัฏฏัง ท้าวทะสาการัง ยะถาภูตัง ญาณะทัสสะนัง สุวิสุทธัง อะโหสิ ฯ

อะถาหัง ภิกขะเว สะเทวะเก โลเก สะมาระเก สะพีรหัมมะเก
สัสสะมะณะพรั้าหัมมะณิยา ปะชายะ สะเทวะมะนุสสาเย อะนุคตะรัง
สัมมาสัมโพธิง อะภิสัมพุทโธ ปัจจัญญาสิง ฯ

ญาณัญจะ ปะนะ เม ทัสสะนัง อุทะปาที อะกุปปา เม วิมุตติ
อะยะมันติมา ชาติ นัตถิทานิ ปุณฺโพนะโวติ ฯ

อิทะมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนา ปัญจะวัคคิยา ภิกขุ
ภะคะวะโต ภาสิตัง อะภินันทุง ฯ อิมัสมิญจะ ปะนะ เวยยากะระณัสสัมมิง

ภัญญะมานะ อายัสัมมะโต โกณฑัญญัสสะ วิระชัง วีตะมะลัง ฐัมมะจักขุง
อุทะปาที ยังภิญจิสสะมุทะยะฐัมมัง สัพพันตัง นิโรธะฐัมมันติ ฯ

ปะวัตติเต จะ ภะคะวะตา ฐัมมะจักกเก ภูมมา เทวา สัททะมะนุส-
สาเวสูง เอตัมภะคะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย
อะนุคตะรัง ฐัมมะจักกัง ปะวัตติตัง อัมปะฏิวัตติยัง สะมะเณนะ वा
พรั้าหัมมะเณนะ वा เทวะนะ वा มาเรนะ वा พรั้าหุมนะ वा เณนะจิ वा
โลกัสสัมมันติ ฯ

ภูมมานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา

จาตุมะหาราชิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ จาตุมะหาราชิกานัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

ตาวะติงสา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ตาวะติงसानัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

ยามา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ยามานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา

ตุสิตา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ตุสิตานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา

นิมมานะระตี เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ นิมมานะระตีนัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

ปะระนิมมิตะวะสะวัตติ เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ ปะระนิมมิ
ตะวะสะวัตตีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา (เมื่อจะสวดย่อเพียงสวรรค์ ๖ ชั้น

ครั้งสวดมาถึงตรงนี้แล้วสวด พรั้าหัมมะกายิกา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง
แล้วลง เอตัมภะคะวะตา พาราณะสิยัง อิติปะตะเน มิคะทาเย ฯล ฯ

เหมือนกันไปจนจบ) พรั้าหัมมะปารีสัชชา เทวา สัททะมะนุสสาเวสูง ฯ
พรั้าหัมมะปารีสัชชานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา



พรัหฺมะประโรหิตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ พรัหฺมะประโรหิตานัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

มหาพรัหฺมา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ มหาพรัหฺมานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

ประริตตภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ ประริตตภานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

อัปปะมาณภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ อัปปะมาณภานัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

อาภัสสะรา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ อาภัสสะรานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

ประริตตะสุภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ ประริตตะสุภานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

อัปปะมาณะสุภา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ อัปปะมาณะสุภานัง
เทวานัง สัททัง สุตฺวา

สุภะภิณฺหะกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ สุภะภิณฺหะกานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

(อะสัณฺณูสัตตะ เทวา สัททมะนุสสาเวสูง อะสัณฺณูสัตฺตานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา)

เวหฺปพะตา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ เวหฺปพะตานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

อะวิหา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ อะวิหานัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา

อะตฺปปา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ อะตฺปปานัง เทวานัง
สัททัง สุตฺวา

สุทฺธสา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ สุทฺธसानัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา
สุทฺธสี เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ สุทฺธสีนัง เทวานัง สัททัง สุตฺวา

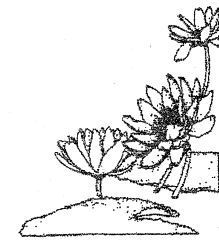
อะกะนิฏฺฐะกา เทวา สัททมะนุสสาเวสูง ฯ

เอตฺมกะคะวะตา พาราณะสียัง อิติปะตะเน มิคะทาย อะนุตตะรัง
ธัมมะจกฺกั ง ะวัตติตัง อัปปะภูวัตตียัง สะมะเณนะ วา พรัหฺมะเณนะ วา
เทเวนะ วา มาเรนะ วา พรัหฺมมุนา วา เกนะจิ วา โลกัสมินติ ฯ

อิติหะ เตะนะ ะเณนะ เตะนะ มุหุตตะนะ ยาวะ พรัหฺมะโลกา
สัทโท อัพฺภุคคัจฉิ ฯ อะยฺญอะ ทะสะสะหฺสสี โลกะธาตุ สังกมปิ
สัมปะกัมปิ สัมปะเวธิ ฯ อัปปะมาโณ จะ โอพาริ โอภาโส โลก ปาตุระโหสิ
อะติกกัมเมวะ เทวานัง เทวานุภาวัง ฯ

อะอะโข ะคะวา อุทานัง อุทานสิ อัญญาสิ ะตะ โภ โภณทัณฺณู
อัญญาสิ ะตะ โภ โภณทัณฺณูติ ฯ

อิติหิทัง อายัสสะโต โภณทัณฺณูสสะ อัญญาโภณทัณฺณูเควระ
นามัง อะโหสิติ ฯ



มังคะละสูตรตั้ง

เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภะคะวา สāvattiยง วิหะระติ
เซตวะเน อนะถะปิณฑักัสสะ อารามะฯ อะถะโข อัญญะคะรา เทวะตา
อะภิกกันตายะ รัตติยา อะภิกกันตะวณณา เกวะละกัปปัง เซตวะนัง
โสภาเสต์วา เยนะ ภะคะวา เทนุปะสังกะมิ อุปะสังกะมิต์วา ภะคะวันตัง
อะภิวาเทต์วา เอกะมันตัง อัญญาสิฯ เอกะมันตัง สฺฐิตา โข สว เทวะตา
ภะคะวันตัง กาถายะ อังณะภาสิ

พะหุ เทวา มะนุสสา จะ
อากังขะมานา โสตถานัง

อะเสวะนา จะ พาดานัง
ปุชา จะ ปุชะนียานัง
ปะฏิรูปะเทสะวาโส จะ
อัคระสัมมาปะฉิธิ จะ
พาหุสัจฉัญจะ สิปปัญจะ
สุภาสิตา จะ ยา วาจา
มาตาปิตุอุปัฏฐานัง
อะนากุลลา จะ กัมมันตา
ทธานัญจะ รัมมะจะริยา จะ
อะนะวัชชานิ กัมมานิ
อาระตี วิระตี ปาปา
อัปปะมาโท จะ รัมเมสุ

มังคะลานิ อะจินตะยุง
พัรุหิ มังคะละมุตตะมัง ฯ
ปิณฑิตานัญจะ เสวะนา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปุพเพ จะ กะตะปุญญะตา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
วินะโย จะ สุกฺขิขิโต
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ปุตตะทวารัสสะ สังคะโห
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
ญาคะกานัญจะ สังคะโห
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
มัชชะปาณา จะ สัญญะโม
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ

การะโว จะ นิวาโต จะ
กาเลนะ รัมมัสสะวะนัง
ขันตี จะ โสวะจัสสะตา
กาเลนะ รัมมะสากัจฉา
คะโป จะ พ์รัหฺมะจะริยัญจะ
นิพพานะสัจฉิกิริยา จะ
มุญฺหัสสะ โลกะรัมเมหิ
อะโสกัง วิระชัง เขมัง
เอคาทิสานิ กัต์วานะ
สัพพัตตะ โสตถิง กัจฉันติ

สันตุญฺฐี จะ กะตัญญุตา
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
สมะณานัญจะ ทัสสะนัง
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
อะริยะสัจฉานะ ทัสสะนัง
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
จิตตัง ยัสสะ นะ กัมปะติ
เอตัมมังคะละมุตตะมัง ฯ
สัพพัตตะมะปะราชาทา
ตันเตตัง มังคะละมุตตะมันติ ฯ

ระตะนะสูตรตั้ง

ยานิระ กุทานิ สะมาคะตานิ
ภุมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
สัพเพ วะ กุตา สุขะนา ภะวันตุ
อะโธปิ สักกัจจะ สุลันตุ ภาสิตัง
ตัสมา หิ กุตา นิสาเมตะ สัพเพ
เมตตัง กะโรตะ มานุสิยา ปะชายะ
ทิวา จะ รัตโต จะ หะรันติ เย พะสิง
ตัสมา หิ เเน รักกะระ อัปปะมัตตา ฯ



ยังกัญจิ วิตตัง อีระ วา หุรัง वा
 ลักเคสุ वा ยัง ระตะนัง ปะณัตตัง
 นะ โน สมะมัง อัตถิ ตะถาคะเตนะ
 อิทัมปิ พุทเธ ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ชะยัง วิรังกัง อะมะตัง ปะณัตตัง
 ยะทังคะคา ลักขะมุนี สะมาหิตโต
 นะ เตะนะ ชัมเมนะ สะมัตถิ กัญจิ
 อิทัมปิ ชัมเม ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยัมพุทเธเสฏโฐ ปะริวัณณะยิ สุจิง
 สะมาธิมานันตะริกัญญะมาหุ
 สะมาธินา เตะนะ สะโม นะ วิหระติ
 อิทัมปิ ชัมเม ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย ปุคคะลา อัญญะ สะตัง ปะสัฏฐา
 จัตตาริ เอตานิ ยุกานิ โหนติ
 เต ทักขิณเยยยา สุกะตัสสะ ตาวะกา
 เอเตสุ ทินนานิ มะหัพพะลानิ
 อิทัมปิ สัจเจ ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ



เย สุปปะยุดตา มะนะสา ทัพเพนะ
 นิกกามิโน โคตะมะสาสะนัมหิ
 เต ปัตติปัตตา อะมะตัง วิคัยหะ
 ลักธา มุธา นิพพุตัง ภูญชะมานา
 อิทัมปิ สัจเจ ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยะดินทะชีโต ปะฐะวิง ลีโต ลียา
 จะคฺพภิ วาเตภิ อะสัมปะกัมปิโย
 ตะดูปะมัง สัมปุริสัง ะทามิ
 โย อะริยะสัจจานิ อะเวจจะ ปัสสะติ
 อิทัมปิ สัจเจ ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

เย อะริยะสัจจานิ วิกาเวยันติ
 คัมภีระปัญญะนะ สุเทสิตานิ
 กิญจาปิ เต โหนติ ภูสัพพะมัตตา
 นะ เต ภาวัง อัญญะมะมาทียันติ
 อิทัมปิ สัจเจ ระตะนัง ปะณัตตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

สะหาวัสสะ ทัสสะนะสัมปะทาเย
 ตะยัสสุ ชัมมา ชะหิตา ภาวันติ
 ลักกายะทิฏฐิ วิจิกจิตฺตัญจะ
 สีสัพพะตัง วาปี ยะทัตถิ กัญจิ



จะตู่หะปาเยหิ จะ วิปปะมุคโต
 ฉะ จาภิสฺวานานิ อะภัพโพ กาทุง
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

กิญฺจาปี โส กัมมัง กะโรติ ปาปะกััง
 กายะนะ วาจาเยหะ เจตะสา วา
 อะภัพโพ โส ตัสสะ ปะฏิจณฺหาเย
 อะภัพพะตา ทิฏฐะปะทัสสะ วุตตา
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะนัปปะคฺคุมเพ ยะธา มุสสิตฺตเค
 คิมหะนะมาเส ปะฐะมัสฺมิัง คิมเห
 ตะถูปะมัง ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ
 นิพพานะคามิง ปะระมัง ทิตายะ
 อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

วะโร วะรัญฺญุ วะระโท วะระหะโร
 อะนุคตะโร ชัมมะวะรัง อะเทสะยิ
 อิทัมปิ พุทฺธะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ



ชีณัง ปุราณัง นะวัง นัตถิ สัมภะวัง
 วิรัตตะจิตตาเยติเก ภะวัสฺมิัง
 เต ชีณะพืชา อะวิรุพฺพหิฉันทา
 นิพพันติ ธีรา ยะถายัมปะทีโป
 อิทัมปิ สังฆะ ระตะนัง ปะณีตัง
 เอเตนะ สัจเจนะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุจิจัง
 พุทฺธัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุจิจัง
 ชัมมัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ

ยานีระ ภูตานิ สะมาคะตานิ
 ภูมมานิ วา ยานิวะ อันตะลิกเข
 ตะถาคะตัง เทวะมะนุสสะปุจิจัง
 สัจจัง นะมัสสามะ สุวัตถิ โหตุ ฯ



กระถนียะเมตตะสูตตั้ง

กระถนียะมัตตะกุสะเดณะ
 สักโก อุหุ จะ สุหุหุ จะ
 สันตุสสะโก จะ สุภะโร จะ
 สันตินทริโย จะ นิปะโก จะ
 นะ จะ ขุททัง สะมาจะเร กิณฺณจิ
 สุจิโน วา เขมิโน โหนตุ
 เย เกจิ ปาณะภูตฺตติ
 ทิฆา วา เย มะหันตา วา
 ทิภฺฐา วา เย จะ อะทิภฺฐา
 ภูตา วา สัมภะเวสี วา
 นะ ปะโร ปะรัง นิภุพเพละ
 ฬียาโรสะนา ปะฐึณะสัณฺญา
 มาตา ยะธา นิยัง ปุตตัง
 เอวัมปิ สัพพะภูเตสุ
 เมตตัญจะ สัพพะโลกัสมิง
 อุกธัง อะโร จะ ติริยัญจะ
 ทิภฺฐัญจะรัง นิสินโน วา
 เอตัง สะติง อะธิภฺฐายะ
 ทิภฺฐิณฺญจะ อะนุปะกัมมะ สีละวา
 กามesu วิเนยยะ เคธัง

ยันตัง สันตัง ปะทัง อะภิสะเมจจะ
 สุวะโจ จัสสะ มุฑุ อะนะติมานี
 อั้งปะกิจโจ จะ สัตตะหุคะวุดติ
 อั้งปะกัฬโก กุเลสุ อะนะนุทธิโร
 เยนะ วิญญู ปะเร อูปะวะเทยฺยง
 สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตตฺตา
 ตะสา วา ถาวะรา วา อะนะวะเสสา
 มัชฌิมา รัตตะกา อะณฺเฏกะณฺฐา
 เย จะ ฑูเร ะสันติ อะวิฑูเร
 สัพเพ สัตตา ภะวันตุ สุขิตตฺตา
 นาติมัญญูณะ กัตตะจิ นัง กิณฺณจิ
 นานฺญูณะมัญญูสสะ ทุกขะมิจเฉยยะ
 อายุสา เอกะปุตตะมะนุรักเข
 มานะสัมภะวะเย อะปะริมาณัง
 มานะสัมภะวะเย อะปะริมาณัง
 อะสัมพาธัง อะเวรัง อะสะปัดตัง
 สะยาโน วา ยาวะตัสสะ วิคะตะมิทฺโธ
 ฬัรฺหิมะเมตัง วิหารัง อิตฺทะมาหุ
 ทัสสะเนนะ สัมปันโน
 นะ หิ ชาตุ กัฬกะเสยยัง ปุณะเรตีติ ฯ



ขันธะปะริตตะคาถา

วิรูปักเขหิ เม เมตตัง	เมตตัง เอราปะเถหิ เม
ฉัฬียาปุตเตหิ เม เมตตัง	เมตตัง กัณหาโคตะมะเกหิ จะ
อะปาทะเกหิ เม เมตตัง	เมตตัง ทิปาทะเกหิ เม
จะตุปปะเทหิ เม เมตตัง	เมตตัง พะหุปะเทหิ เม
มา มัง อะปาทะโก หิงสิ	มา มัง หิงสิ ทิปาทะโก
มา มัง จะตุปปะโก หิงสิ	มา มัง หิงสิ พะหุปะปะโท
สัพเพ สัตตา สัพเพ ปาณา	สัพเพ ภูตา จะ เกวะธา
สัพเพ ภัรฺรานิ ปัสสันตุ	มา กิณฺณจิ ปาปะมาคะมา

อั้งปะมาโณ พุทฺโธ อั้งปะมาโณ ฐัมโม อั้งปะมาโณ สังโฆ
 ปะมาณะวันตานิ สิริงสะปานิ อะหิ วิจฉิกา สะตะปะที อุลลณานาถิ
 สาระพู มุติกา กะตา เม รักษา กะตา เม ปะริตตะ ปะฐิกกะมันตุ
 ภูตานิ โสทัง นะโม ภะคะวะโต นะโม สัตตันทัง สัมมาสัมพุทฺธานัง ฯ

โมระปะริตตัง

อุเทตะยัญจักขุมา เอกะราชา
 หาริสสะวันโณ ปะฐูวะปิปะภาโส
 ตัง ตัง นะมัตตานิ หาริสสะวันณัง ปะฐูวะปิปะภาสัง
 ตะยัชชะ कुตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง
 เย ฬัรฺหาริมะณา เวทะกุ สัพพะธัมเม
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ



นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตยา
 อิมัง โส ประจิตตัง กัตถวา โมโร จะระติ เอสะนา ฯ
 อะเปตะยัญญัจจุมา เอกะราชา
 หะริสสะวัณโณ ปะฐะวีปะภาโส
 ตัง ตัง นะมัสสามิ หะริสสะวัณณัง ปะฐะวีปะภาสัง
 ตะยัชชะ กุตตะ วิหะเรมุ รัตติง
 เย พีร่าหิมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ
 นะมัตถุ พุทธานัง นะมัตถุ โพธิยา
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตยา
 อิมัง โส ประจิตตัง กัตถวา โมโร วาสะมะกัปปะยิถิ ฯ

วิญญูกะปะจิตตัง

อตถิ โลก สึละคุโณ	สังจัง โสเจยยะนุททะยา
เตนะ สังเจนะ กาทามิ	สังจะกิริยะมะนุคตะรัง
อวัชชิต्ฐวา รัมมะพะลัง	สะริตฺฐวา ปุพพะเก ชิน
สังจะพะสะมะวัตถายะ	สังจะกิริยะมะกาสะหัง
สันติ ปักขา อะปัตตะนา	สันติ ปาทา อะวัญจะนา
มาตา ปิตา จะ นิกขันตา	ชาตะเวทะ ปะฐิกกะมะ
สะหะ สังเจะ กะเต มัยหัง	มะหาปัชชะลิตโต ลีชี
วัชเชสิ โสพะสะ กะริธานิ	อุทะกัง ปิตฺฐวา ยะถา ลีชี
สังเจนะ เม สะโม นัตถิ	เอธา เม สังจะปาระมิติ ฯ



อาฎานาฎิยะปะจิตตัง

วิปัสสิสสะ นะมัตถุ	จักขุมนันตัสสะ สิริมะโต
สิขิสสะปี นะมัตถุ	สัพพะภูตานุกัมปิโน
เวสสะภูสสะ นะมัตถุ	นีหาคะกัสสะ ตะปัสสิโน
นะมัตถุ กะกุสันธัสสะ	มาระเสนัปปะมัททิโน
โกนาคะมะนัสสะ นะมัตถุ	พีร่าหิมะณัสสะ วุสิมะโต
กัสสะปัสสะ นะมัตถุ	วิปะมุคตัสสะ สัพพะธิ
อังกีระสัสสะ นะมัตถุ	สักกะปุคตัสสะ สิริมะโต
โย อิมัง รัมมะมะเทสลี	สัพพะทุกขาปะนุทะนัง
เย จาปี นิพพุตา โลก	ยะถาภูตัง วิปัสสิสุง
เต ชะนา อะปัสสุณา	มะหันตา วิตะสาระทา
หิตัง เทวะมะนุสสานัง	ยัง นะมัสสันติ โคตะมัง
วิชาจะระณะสัมปันนัง	มะหันตัง วิตะสาระหัง ฯ
(วิชาจะระณะสัมปันนัง	พุทฺธัง วันทา มะ โคตะมันติ)
นะโม เม สัพพะพุทธานัง	อุปปันนานัง มะเหลสีนัง
คัมหังกะโร มะหาวิโร	เมธังกะโร มะหายะโส
สะระณังกะโร โลกะหิโต	ทีปังกะโร ชุตินธะโร
โกณทัณฺเฑ โข ชะนะปาโมกโข	มังคะโล ปุริสาสะโก
สุมะโน สุมะโน ธีโร	เรวะโต ระติวัตตะโน
โสภีโต คุณะสัมปันโน	อะโนมะทัสสี ชะนุคตะโม
ปะทุโม โลกะปัชโชโต	นาระโท วัระสาระถี
ปะทุมุคตะโร สัตตะสาร์	สุเมโธ อัมปะฏิปุคคะโล



สุขาโต สัพพะโลกโก
 อตตะทสสี การุณิก
 สิทธโต อะสะโม โลก
 ปุสโส จะ ะระโรท พุทโธ
 สิขี สัพพะหิโต สัตถา
 กะกุสันโธ สัตถะวาโห
 กัสสะโป สิริมัมปนโน
 เอเต จัญญะ จะ สัมพุทธา
 สัพเพ พุทธา อะสะมะสะมา
 สัพเพ ทะสะพะธูเปตา
 สัพเพ เต ปะภูชานันติ
 สีหะนาทัง นะทันทเต เต
 พรัหมะจักกัง ะวัตเตนติ
 อูเปตา พุททะธัมเมหิ
 ทวัตติงสะลักขะณูเปตา-
 พี่ยมัปปะภายะ สุปะภา
 พุทธา สัพพะัญญโน เอเต
 มะหัพะภา มะหาเตชา
 มะหาการุณิกา ธีรา
 ทีปา นาทา ปะติฏฐา จะ
 กะตี พันธู มะหัตถาธา
 สะเทวะกัสสะ โลกัสสะ
 เตธาหัง สิระสา ปาท

ปิยะทสสี นระสะโก
 ธัมมะทสสี ตะโมนุโท
 ทิสโส จะ ะวะทะตัง ะโร
 วิปัสสี จะ อะนุปะโม
 เวสสะณู สุชะทายะโก
 โกนาคะมะโน ระณัญชะโห
 โลกะโม สักกะปะงคะโว ฯ
 อะเนกะสะตะโกญชะโย
 สัพเพ พุทธา มะหิทธิกา
 เวสาร์ชเชหุปาคะตา
 อาสะภันฐานะมุตะมัง
 ะริสาธู วิสาระทา
 โลก อัมปะภูวัตติยัง
 อัญฐาระสะหิ นายะกา
 สัตถยานุพิญชะนาชะรา
 สัพเพ เต มุนิกุญชะรา
 สัพเพ ชีลาสะวา ชินา
 มะหาปัญญา มะหัพพะลา
 สัพเพตานัง สุชาวะหา
 ตาณา เณมา จะ ปาณินัง
 สะระณา จะ ทิเตสิโน
 สัพเพ เอเต ะระยาสะนา
 วันทามิ ปุริสุตตะเม

ะจะธา มะนะธา เจาะ
 สะยะเน อาสะเน ฐาเน
 สะทา สุขะนะ รักขันตุ
 เตหิ ตัง รักขิต สันโต
 สัพพะโรคะวินิมุตโต
 สัพพะเวระมะตักกันโต

เตสัง สัจเจนะ สีเลนะ

เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 ปุรัตถิมัสมิง ทิสากาเค
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 ทักขิมัสมิง ทิสากาเค
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 ปัจฉิมัสมิง ทิสากาเค
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 อุตตะรัสมิง ทิสากาเค
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 ปุริมะทิสัง ะตะรัฎโฐ
 ปัจฉิมเมนะ วิรูปักโข
 จัตตาโร เต มะหาราชา
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ
 อากาสัญฐา จะ ภูมัมภูฐา
 เตปี ตุมहे อะนุรักขันตุ

วันทามเต ตะถาคะเต
 คะมะเน จาปี สัพพะทา
 พุทธา สันติกะรา ตูวัง
 มุตโต สัพพะภะเยนะ จะ
 สัพพะสันตาปะวัชชีโต
 นิพพุโต จะ ตูวัง ภะวะ ฯ
 ชันติเมตาพะเลนะ จะ
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ ฯ
 สันติ ภูตา มะหิทธิกา
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ เทวา มะหิทธิกา
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ นาคา มะหิทธิกา
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 สันติ ยักขา มะหิทธิกา
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 ทักขิเณนะ วิรูปะโก
 กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง
 โลกะปาธา ยะสัสสิโน
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ
 เทวา นาคา มะหิทธิกา
 อาโรคเยนะ สุขะนะ จะ





นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 นัตถิ เม สรรณัง อัญญัง
 เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
 ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลก
 ระตะนัง พุทฺธะสम्मิง นัตถิ
 ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลก
 ระตะนัง รัมมะสम्मิง นัตถิ
 ยังกิญฺจิ ระตะนัง โลก
 ระตะนัง สังฆะสम्मิง นัตถิ
 สกกัตฺวา พุทฺธะระตะนัง
 หิตัง เทวะมะนุสสานัง
 นัสสันตูปัททะวา สัพเพ
 สกกัตฺวา รัมมะระตะนัง
 ปะริพาหุปะสะมะนัง
 นัสสันตูปัททะวา สัพเพ
 สกกัตฺวา สังฆะระตะนัง
 อาหุเนยยัง ปาหุเนยยัง
 นัสสันตูปัททะวา สัพเพ
 สัพพีติโย วิวัชชันตु
 มา เต ภาวัตันตาราโย
 อะภิวาทะนะสีลิสสะ
 จัตตาริ รัมมา วัฑฒันติ

พุทฺโธ เม สรรณัง ะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 รัมโม เม สรรณัง ะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง
 สังโฆ เม สรรณัง ะรัง
 โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ
 วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ
 ตัสมา โสตถิ ภาวันตु เต
 วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ
 ตัสมา โสตถิ ภาวันตु เต ฯ
 วิชชะติ วิวัชัง ปุณฺ
 ตัสมา โสตถิ ภาวันตु เต ฯ
 โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
 พุทฺธะเตเชนะ โสตถินา
 ทุกขา วุปะสะเมนตุ เต
 โอสะถัง อุตตะนัง ะรัง
 รัมมะเตเชนะ โสตถินา
 ภาเย วุปะสะเมนตุ เต
 โอสะถัง อุตตะมัง ะรัง
 สังฆะเตเชนะ โสตถินา
 โรคา วุปะสะเมนตุ เต ฯ
 สัพพะโรโค วินัสสะตุ
 สุจี ทัมมาโย ภาวะ
 นิจัง วุฑฒาปะจาอิน
 อายุ วัฒนโณ สุขัง พะลัง ฯ

อังกุลิมาละปะริตตัง

ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
 ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตะนะ สัจเจะนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ
 คัพภัสสะ ฯ
 ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
 ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตะนะ สัจเจะนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ
 คัพภัสสะ ฯ
 ยะโตหัง ภะคินิ อะริยาเย ชาตียา ชาโต นาภิขานามิ สัจฺจิจจะ
 ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตาฯ เตะนะ สัจเจะนะ โสตถิ เต โหตุ โสตถิ
 คัพภัสสะ ฯ

โพชฌังคะปะริตตัง

โพชฌังโก สะตัสขาโต	รัมมานัง วิจะโย ตะธา
วิริยัมปติปัสสัทธา-	โพชฌังคา จะ ตะธาปะเร
สะมารุเปกขะโพชฌังคา	สัคเตเต สัพพะทัสสิณา
มุณินา สัมมะทักขาคา	ภาวิตา พะหุสีกะตา
สังวัตตันติ อะภิญญาเย	นิพพานายะ จะ โพธิยา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
เอกัสมิง สะมะเย นาโถ	โมกคัลลานัญจะ กัสสะปะง
คิลาเน ทุกขิตะ ทิสฺสวา	โพชฌังเค สัคตะ เทสะยิ
เต จะ ตัง อะภินันทิตฺวา	โรคา มุจจิงสุ ตังชะเน
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ	โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ



เอกะทา รัมมะราชาปี

จุนทักเถระนะ ตัญญูวะระ
สัมโมทิต์วา จะ อาพาธา
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ
ปะทีนา เต จะ อาพาธา
มัคคาหะตะกิเลสา วะ
เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

เคล็ดญเณนาภิปีพิโต

ภะณาเปต์วานะ สาทะรัง
ตั้มหา วุฏฐาสี ฐานะโส
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ
ติณณันนัมปี มะเหลสินัง
ปัดตานูปปัดติรัมมะตัง
โสตถิ เต โหตุ สัพพะทา ฯ

อะระยะปะริตตัง

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุกัสสะ สักโท
ปาปัดคะโห ทุสสุป็นัง อะกันตัง
พุทธานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุกัสสะ สักโท
ปาปัดคะโห ทุสสุป็นัง อะกันตัง
รัมมานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

ยันทุนนิมิตตัง อะวะมังคะลัญจะ
โย จามะนาโป สะกุกัสสะ สักโท
ปาปัดคะโห ทุสสุป็นัง อะกันตัง
สังฆานุภาเวนะ วินาสะเมนตุ ฯ

เทวะตาอุยโยชนะศาธา

ทุกข์ปัดตา จะ นิตทุกขา
โสภปัดตา จะ นิสโสกา
เอตตาวะตา จะ อัมเหที
สัพเพ เทวานุโมทนต์
ทานัง ทะทนต์ สัทธายะ
ภาวะนาภิระตา โหนตุ
สัพเพ พุทธา พระลัปัดตา
อะระหันตานิญจะ เตเชนะ

ภะยัปัดตา จะ นิตภะยา
โหนตุ สัพเพปิ ปาณิน
สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง
สัพพะสัมปัดติสิทธิยา
สีลัง รักขันตุ สัพพะทา
กัจฉันตุ เทวะตาสะตา ฯ
ปัจเจกานิญจะ ยัง พระลั
รักขัง พันธามิ สัพพะโส ฯ

มงคลจักรวาฬใหญ่

สิริธิติมะติเตโชชะยะสิทธิมะหิทธิมะหากุณาปะริมิตะปุญญาธิกาวัสสะ
สัพพันตะรายะนิวาระณะสะมัตถัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา
สัมพุทฐัสสะ ทิวัดติงสะมะหาปุริสะลักขะณานุภาเวนะ อะสีตยานุพิยัญชะ
นาอนุภาเวนะ อัญจุตตะระสะตะมังคะลาอนุภาเวนะ ฉัพพะพันธะรังสียานุภาเวนะ
เกตุมาลาอนุภาเวนะ ทะสะปะระมิตานุภาเวนะ ทะสะอุปะปะระมิตานุภาเวนะ
ทะสะปะระมัตตะปะระมิตานุภาเวนะ สีตะสะมาธิปัยญานุภาเวนะ
พุทธานุภาเวนะ รัมมานุภาเวนะ สังฆานุภาเวนะ เตชานุภาเวนะ อิทธา
อนุภาเวนะ พระลาอนุภาเวนะ เญยยะรัมมานุภาเวนะ จะตุราสีตัสสะหัตถะรัม
มกัจฉันธานุภาเวนะ นะวะโลกุตตะระรัมมานุภาเวนะ อัญจุงักิระมัตถานุภาเวนะ
อัญจุงะสะมาปิติยานุภาเวนะ นะวะภักิญญานุภาเวนะ จะตุสัจจะญาณานุภาเวนะ



ทศสัพพะละอานุกรานุภาเวนนะ สัพพะปัญญตถญาณุภาเวนนะ เมตตากรุณา-
 มุทิตาอุเปกขานุภาเวนนะ สัพพะประริตตานุภาเวนนะ ระตะนัตตะยะสะ-
 ระณานุภาเวนนะ ตูร्य्हัง สัพพะโรคะโสฎฐปัททวะระทุกขะโทมะนัสสุปายาธา
 วินัสสันตุ สัพพะอันตะรายาปี วินัสสันตุ สัพพะสังกัปปา ตูร्य्हัง
 สะมิขณันตุ ทีฆายูตา ตูร्य्हัง โทตุ สะตะวัตสะชีเวนนะ สะมังคิโก โทตุ
 สัพพะทา ฯ อากาสะปัพพะตะวะนะภูมิกังคามะหาสะมุททา อารักขะกา
 ทเวตะตา สะทา ตูรม์เห อะนุรักขันตุ ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะทเวตะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะทเวตะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะทเวตะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ
นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสถานุภาเวนนะ	หันต์วา เตสัง อุปัททะเว
นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสถานุภาเวนนะ	หันต์วา เตสัง อุปัททะเว
นักขัตตะยักขะภูตานัง	ปาปัคคะหะนิวาระณา
ปะริตตัสถานุภาเวนนะ	หันต์วา เตสัง อุปัททะเว ฯ



ถวายพรพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ ฯ
 (ว่า ๓ ทน)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะ-
 สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ สัตถา เทวะ
 มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติ ฯ

สัพพัญญะโก ภะคะวะตา รัम्मโม สันทิฎฐิโก อะกาลิโก เอหิปัญฺธิโก
 โอบะนะยิโก ปังจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ ฯ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุปะฏิปันโน ภะคะวะโต
 สาวะกะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามีจิปะฏิปันโน
 ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญฺฐะ ปุริสะ
 ปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย
 ทักขิเนยโย อัญฺฐะถิกะระณียะโย อะนุตตะรัง ปุญฺญกัเขตตัง โลกัสสาติ ฯ

พาหุง สะหัสสะมะภินิมมิตะสาวุรันตัง
 คีรีเมฆะลัง อุทิตะโฆระสะเสนะมารัง
 ทานาภิรัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ
 มาราคิเรกะมะภิชฺชณิตะสัพพะรัตติง
 โฆรัมปะนาพะวะกะมักขะมะถัถะยักขัง
 ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
 ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ



นาพาคิริง คชะวะรัง อะติมัตตะภูตัง
ทาวักคิจักกะมะสะนีวะ สุทธารุณันตัง
เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

อุกขิตตะขัคคะมะติหัตตะสุทธารุณันตัง
ธาวันติโยชนะปะถังकुสิมาละวันตัง
อิทธิภิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

กัถ்வานะ กัฏฐะมูทะรัง อิวะ คัพภินียา
จิณฺญาเยะ ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะกาเยมัชฌ
สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

สัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง
วาทาภิโรปีตะมะนัง อะติอันธะภูตัง
ปัญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

นันทปะนันทะภุชะคัง วิพุชัง มะหิทฺธิง
ปุตเตนะ เธระภุชะเคนะ ทะมาปะยันโต
อิทธูปะเตสสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

ทุกคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุทฺถุระหัตถัง

พรัหฺมมิง วิสุทฺธิชุตติมัทธิพะกาภิธานัง

ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท

ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ ฯ

เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัญญะสาธา

โย วาจะโน ทินะทิเน สระเต มะคันทิ

หิต்வานะเนกะวิวิธานิ จุปฺปัททะวานิ

โมกขัง สุขัง อะริคะเมยยะ นะโร สะปะัญญู ฯ

มะหาการุณิโก นาโถ

ปุเรตฺวา ปาระมิ สัพพา

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ

ชะยันโต โพธิยา มูเล

เอวัง คีวัง วิชะโย โหหิ

อะปะราชิตะปัลลังเก

อะภิสสเก สัพพะพุทธานัง

สุนักขัตถัง สุมังคะลัง

สุชะโลม สุมุหุตโต จะ

ปะทักขิมัง กายะกัมมัง

ปะทักขิมัง มะโนกัมมัง

ปะทักขิมานิ กัถ்வานะ

หิตายะ สัพพะปาณินัง

ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง

โหตุ เต ชะยะมังคะลัง ฯ

สักยานัง นันทิวัทธะโน

ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล

สีเส ปะฐะวีโปกชะเร

อัครปัดโต ปะโมทะติ ฯ

สุปะภาตัง สุทฺถุสฺสิตัง

สุยิฏฐัง พรัหฺมมะจาริสู

วาจา กัมมัง ปะทักขิมัง

ปะณิธี เต ปะทักขิมานิ

ละกันตัตเต ปะทักขิมะ ฯ



ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
 สัพพะพุทธานุภาเวนะ
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
 สัพพะธัมมานุภาเวนะ
 ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง
 สัพพะสังฆานุภาเวนะ

รักษันตุ สัพพะเทวะตา
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ
 รักษันตุ สัพพะเทวะตา
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ
 รักษันตุ สัพพะเทวะตา
 สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ



ประมะราชะชนะนีวะระทานะคาถา

ประมะราชินี นาถา	ภูมิพะลัสสะ ราชิโน
ทะสะมินทะภุปาลัสสะ	มาตุภูตา ะสัสสินี
สัมพุททะมามะกา อัคคา	พุททะรัมเม สะมาหิตา
ปญญาธิการะสัมปันนา	ทานัชฌาสะยะสังยุตา
สิริยา กิตติยา จาปี	อะภิกกันตา อะภิกกะณัง
นิสัมมะการินี โทติ	อะติสัณหา วิยัตติกา
เอสา หิ รัฏฐะวาสิNING	อิตถายะ จะ หิตายะ จะ
สัมปาเทติ ะรันธยานิ	มะหาการุญญะเจตสะ
สิปปานิ ชีวะโนปาเย	สาตเถ จะ อะนุสาสะติ
พะหุสิปปิกะกัมมัญจะ	อะนุคคัณหาคิ โยนิโส
วะโนทะกานูรักษายะ	สัพพัตตะ พุทธิทายินี
พะหุกัถเถ สีขาปัตเต	ปะกุปพะเต วิจักกะณา
ตัสมา หิ รัฏฐะวาสิNING	สัมภาวิตา อะติปปิยา
อิทานิ सा ะโยวุททา	เทมัสสา ะระมังคะลัง
ระตะนัตถยานุภาเวนะ	กะตะปญญัสสะ เตชะสา
วิสิฏฐา ราชะมาตา सा	ทีฆายุกา นีรามะยา
วันณเปตา พะลูเปตา	สุจิตา โทตุ สัพพะทา
ทุกกะโรคะภะยาทีหิ	ปาปัคกะเหหิ มุจจะตุ
จิรัญชีวะตุ ทัยยานัง	สิริภูตา วิเสสะโต
วะรา กิตติ ะสัคโค จะ	ปญญายันตุ นีรันตะรัง ฯ

สนามหลวงแผนกบาลี
 มหาเถรสมาคม

แต่ง
 ตรวจแก้



จักกัวิงสะพะสะมะปะระเมนทะมะหาราชาภิกุติคาลา

มะหาเวชิราลังกระโณ	ทัยยานัง ปิยะชัตติโย
มะหาเตชานุกาโว จะ	พะหุสัถตะวิจักกะโณ
ทัพหัง กะตัญญูตาฐายี	พุทธาติตัพพะการะโว
ทะยามานะสะสัมปันโน	สะทา การะณะโกวิโท
ตั้งกะหานุปะทานะนะ	ธัมมิการักกะคุตติยา
สัพพะสัง สะมะณานัมปิ	สัพพะสัง รัฏฐะวาสินัง
สัพพะกิจจานิ กาเรติ	สารัตถิกานิ สัพพะโส
มะหาราชัสสะ อังเคหิ	อะเนเกหิ สะมปัทโต
สะรัฏฐะวุฑฒิสันธานะ	ถิระจิตโต อะนินทโย
คัสสมาทานิ นะรินโทยัง	สัมปุลณะปุญญะปาละมี
วะรัสสะ จักกัวิงสัสสะ	ทะสะโม โหติ ชัตติโย
ระตะนัตถยานุกาเวนะ	ราชุนัง ปุญญะเตชะสา
ปะระเมนทะมะหาราชา	ทีฆายุกะ นิรามะโย
วัณณะวา พะละสัมปันโน	สุจิตโต โหตุ สัพพะทา
รัฏฐาภิปาละโนปายัง	วิจาระยัง วะ โยนิโส
รัชชัง ธัมเมนะ กาเรตุ	ราชาธัมมัง อะโกปะยัง
สัมพุททะสาสะนัง เสฎฐัง	อุปัตถัมภะตุ ฐานะโส
ปัพโปตุ สัพพะโสตถิจะ	สัพพะจะ ชะยะมังคะลัง
จิรัง รัชเช ปะติฐาตุ	สะทา ภัทรานิ ปัสสะตุ
สัพพันตะรายะโมกขายะ	เทวา รักขันตุ นัง สะทาติ ฯ

สนามหลวงแผนกบาลี
มหาเถรสมาคม

แต่ง
ตรวจแก้



สุทิตาปะระมะราชินีวะระทานะคาลา

ปะระมะราชินี อัครา	สุทิตาวาหา ยัสสะสิณี
ทะสะมินทะภุปาลัสสะ	วีระภูตาทิวัลลกะภา
ปุญญาริการะสัมปันนา	สิริสัมปัตติตั้งยุตา
วินิตตทา สุวิกกันตา	สัพพากัปปะวิลาสิณี
นानาวิธิมหิ พัยตทา จะ	ปุญญัตตะวินะยัญญุกา
สังวิธานะ จะ อุกกัฎฐา	ปาคุญญะนะ สะมปปีตา
สัมมา สุภาวิตารักขา	ปะระเมนทังคะรักขิกา
ทัพพะภักติสุตั้งยุตา	ปะติพพะตา วิเสสะโต
สะสี วะ โอสะธีมัจเฆ	สัพพัตถะวะ วิโรจะติ
ระตะนัตถยานุกาเวนะ	อัครักัญญะปุญญะเตชะสา
สุทิตाराชินี เสฎฐา	สุธาวิมะละถักกะณา
อายุอาทีหิ ธัมเมหิ	อุตตะริมปี ปะวัฑฒะตุ
สัพพา สิรี จะ โสตถิ จะ	สัพพานิ มังคะลานิ จะ
สัพพา กิตติ จะ ภิชโยโส	สังวัฑฒันตุอ ะภิกกะณัง
คัสสา เตชานุกาโว จะ	อุพาระโต ปะวัตตะตุ
สัพเพ มะหิทธิกา เทวา	อะภิปาเลนตุ นัง สะทา ฯ

สนามหลวงแผนกบาลี
มหาเถรสมาคม

แต่ง
ตรวจแก้



กรวดน้ำอิมินา

(นำ) หันทะ มะยั้ง อุททิสะนาธิภูฐานะคาถาโย ระณามะ เส ฯ
 (รับ) อิมินา ปุญญะกัมเมนะ อุปัชฌายา คุณฺตตะรา
 อาจะริยุปะการา จะ มาตาปีตา จะ ญาตะกา (ปิยา มะมิง)
 สุริโย จันทิมา ราชา คุณะวันตา นะราปี จะ
 พรหมะมารา จะ อินทา จะ° โลกะปาตา จะ เทวะตา
 ยะโม มิตตา มะนุสสา จะ มัชฌัตตา เวริกาปี จะ
 สัพเพ สัตตา สุขี โหนตุ ปุญฺญานิ ปะกะทานิ เม
 สุขัง จะ ติวริสัง เทนตุ จิปปิง ปาเปละ โว มะตัง ฯ
 อิมินา ปุญญะกัมเมนะ อิมินา อุททิสะนะ จะ
 จิปปาหัง สุละเภ เจวะ ตัณหุปาทานะเจทะนัง
 เย สันตानะ หินา รัมมา ยาวะ นิพพานะโต มะมิง
 นัสสันตุ สัพพะทา เยวะ ยัตถะ ชาโต ภาเว ภาเว
 อุชฺฐัจจัง สะติปัญฺญา ลัลเลโข วิริยัมหิมา
 มารา ละกันตุ โนลาสัง กาคุญฺจะ วิริเยสุ เม
 พุทธาทีปะวะโร นาโอ รัมโม นาโอ วรรุตตะโม
 นาโอ ปัจเจกะพุทฺโธ จะ ลังโฆ นาโอดตะโร มะมิง
 เตโสตะมะนาภูภาวะนะ มาโรกาสัง ละกันตุ มา ฯ

๑. บางแห่งว่า จะตุ



บทแผ่เมตตาให้ตนเอง

อะหัง สุขีโต โหมิ ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุข
 อะหัง นิททุกโข โหมิ ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากทุกข์
 อะหัง อเวโร โหมิ ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากเวร
 อะหัง อภัยาปโธ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากความเบียดเบียน
 อะหัง อนีนโธ โหมิ ขอให้ข้าพเจ้าปราศจากอุปสรรค
 สุขี อุตตานัง ปะริหะรามิ ขอให้ข้าพเจ้ามีความสุขกายสุขใจ
 รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัย อยู่เป็นสุขเถิด ฯ

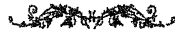
บทแผ่เมตตาทั่วไป

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกัน ทั้งหมดทั้งสิ้น
 อะเวรา จงเป็นสุขๆเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย
 สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกัน ทั้งหมดทั้งสิ้น
 อภัยา ปัชฌา จงเป็นสุขๆเถิด อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
 สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกัน ทั้งหมดทั้งสิ้น
 อนีนมา จงเป็นสุขๆเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
 สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์เกิดแก่เจ็บตาย ด้วยกัน ทั้งหมดทั้งสิ้น
 สุขี อุตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกายสุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด
 ท่านทั้งหลาย ที่ท่านได้ทุกข์ขอให้ท่านมีความสุข ท่านทั้งหลายที่ท่านได้สุข ขอให้สุขยิ่งขึ้น
 สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลาย ที่เกิดเป็นชะลาพุชะ ที่เกิดเป็น อัมพะชะชะ ที่เกิดเป็น
 สังเสพะชะชะ ที่เกิดเป็น โอบปาติคะ จงมารับกุศลผลบุญให้ถ้วนทั่วทุกตัวสัตว์

“ข้าพเจ้าขออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลนี้ไปให้ทุกรูปทุกนามทั้ง ๒๐ ชั้นพรหมโลก ๖ ชั้นเทวะโลก มนุษย์โลก มารโลก ยมโลก อายาญมิตทั้ง ๔ มี นรก เปรต อสุรกาย สัตว์เดรัจฉาน และในหมื่นโลกธาตุ กับอีกแสนจักรวาลพิภพ ทั้งที่เป็นมนุษย์ อมนุษย์ รูปวิญญาณ อรูปวิญญาณ และสรรพสัตว์ทั้งหลาย ทั้งที่เป็นมิตรและศัตรู ตลอดจนเจ้ากรรมนายเวรของข้าพเจ้า ขอให้ทุกรูปทุกนาม จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย อย่าได้เบียดเบียนซึ่งกันและกันและขอให้ทุกรูปทุกนามจงมีพมทานในส่วนกุศลนี้ พึงได้รับประโยชน์ความสุขเช่นเดียวกับข้าพเจ้าจะพึงได้รับ ณ กาลบัดนี้ด้วยเทอญ”

จากหนังสือ อมตะธรรม สมเด็จพระสังฆราช

คำอธิษฐานจิตแผ่เมตตา



นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ (๓ จบ)

อิทัง เม บุญญัสสะ อาสาวิกขะยะวะหัง นิพพานัง ประระมัง สุขัง ปิจจะโย โหตุฯ

ผลบุญกุศลในวันนี้ ที่ข้าพเจ้าได้กระทำมา ขอน้อมนำบุญมา ให้ข้าพเจ้ามีความสุข มีสติ และสัมปชัญญะ มีสมาธิ มีปัญญา มีธรรมชาติอันวิเศษ ตัดกิเลสอาสวะ เครื่องจองในสันดาน ของข้าพเจ้าให้หมดไปสิ้นไป เป็นปัจฉัยให้ถึงพระนิพพาน

ผลแห่งศีล ผลแห่งสังฆทาน ผลแห่งบุญกุศล ในวันนี้ ที่ข้าพเจ้าได้บำเพ็ญมาแล้ว ขออุทิศให้ถึงแม่ให้ถึง บิดามารดา คุณครู อุปัชฌาย์อาจารย์ ท่านผู้มีพระคุณ ท่านผู้มีบุญคุณญาติสนิทมิตรสหาย ศัตรูหมู่เวรทั้งหลาย เปรตอสุรกาย สรรพสัตว์ทั้งหลาย สรรพวิญญาณทั้งหลาย เทวดาทั้งหลาย ที่รักภายอายุ ที่เสวยอายุ ที่แทรกอายุ ตลอดจนถึงพระภูมิเจ้าที่ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย พร้อมทั้งบริวาร ที่ปกปักรักษาอยู่ ณ อาวาสแห่งนี้ และที่บ้าน ที่ทำงาน ที่นา ที่สวน บนบกและในน้ำ ที่ชุกชานพาหนะ ขอให้ได้รับผลบุญนี้ ขออุทิศให้ถึงวิญญาณบรรพชน มีปู่ ย่า ตา ยาย ลุง ป้า น้า อา พ่อแม่พี่น้อง วงศาณาญาติ ทั้งฝ่ายของบิดา และฝ่ายของมารดา ฝ่ายของสามี และฝ่ายของภรรยา พร้อมทั้งลูกหลาน ที่อยู่ที่บ้าน และที่ทำงาน ขอให้ได้รับเอาผลบุญนี้ กายกรรม ๓ วจีกรรม ๔ มโนกรรม ๓ กรรมดีอันใด ที่เป็นบุญกุศล ที่ข้าพเจ้า ได้กระทำมาแล้ว ด้วยกาย วาจา ใจ ด้วยกรรมอันใด

ในอดีตชาติก็ดี ในปัจจุบันชาตินี้ก็ดี ขออุทิศให้ถึง แม่ให้ถึง แก่ท่านทั้งหลาย ที่มีภพภูมิ มีชาติเป็นแดนเกิด มีชรา มรณะ มีจิต มีชีวิต มีวิญญาณ มีขันธสันดาน มีวิบากแห่งกรรม มีการกระทำ เจ้ากรรมนายเวร เจ้าการบัญชี ท้าวจตุโลกบาลทั้ง ๔ ยมบาล มนุษย์ ๑ สวรรค์ ๖ พรหม ๒๐ อบายภูมิทั้ง ๔ บัดนี้ข้าพเจ้าได้สร้างกองบุญกุศล มีผลเจริญพระพุทธรูป ถวายสังฆทาน ผลศีล ผลภาวนา ผลแผ่เมตตา ขอให้ถึงแก่ท่านทั้งหลาย ที่ข้าพเจ้าได้ล่วงเกินเอาไว้ ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี เจตนาที่ดี ไม่เจตนาที่ดี รู้ก็ดี ไม่รู้ก็ดี ต่อหน้ากันก็ดี ลับหลังกันก็ดี ข้าพเจ้าขอโอสถกรรมนั้น ขอให้ท่านทั้งหลาย ผู้เป็นเจ้ากรรมนายเวร ของข้าพเจ้า จงได้รับผลบุญนี้ แล้วโอสถกรรมนั้นแก่ข้าพเจ้า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป อย่ามีเวรภัย เกิดชาติหนึ่ง ภพใด ขอให้ได้สร้างแต่ความดี สร้างบารมีของตน ให้พ้นภัยพาล ลุล่วงบ่วงมาร ในอนาคตกาล เมืองหน้านี้ ขอให้ข้าพเจ้าจงมีความสุข ปราศจากความทุกข์ ปราศจากเวร ปราศจากภัย ปราศจากอันตราย ปราศจากความลำบาก ปราศจากอุปสรรค รักษาตนของข้าพเจ้าให้มีความสุข ขอให้สรรพสัตว์ทั้งหลาย สรรพวิญญาณทั้งหลาย เทวดาทั้งหลาย ที่อยู่ในทิศทั้งปวง จงได้รับความสุข ขอให้ข้าพเจ้า จงมีความสุขเจริญในธรรม ยิ่งๆ ขึ้นไปเทอญ...

บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ

ขอสัตว์ทั้งหลายทั้งปวง, จงเป็นสุข ๆ เกิด, จงอย่ามีเวร มีภัย, อย่าจองล้างจองผลาญ, ซึ่งกันและกันเลย,

อภัยปาชณา,

จงเป็นสุข ๆ เกิด, จงอย่าพยาบาทอาฆาต, อย่าปองร้ายเบียดเบียน, ซึ่งกันและกันเลย,

อะนีฆา,

จงเป็นสุข ๆ เกิด, จงอย่าลำบากกาย, อย่าคับแค้นใจเลย,

สุโข อิตถานัง ประิหะรันตุ

จงเป็นผู้มีความสุข, จงบริหารตน, ปกครองตน, รักษาตน, ให้พ้นจากความทุกข์, เป็นสุข ๆ เกิด,

อนึ่ง ขอให้สถาบันชาติ, สถาบันพระศาสนา, สถาบันพระมหากษัตริย์, จงยืนยงดำรงมั่นเป็นหลักของไทย, ปราศจากภัยพิบัติ, อุบัติวันตราย ทั้งสิ้น, ขอให้ประชาชนบนผืนแผ่นดินไทย, จงอยู่เย็นเป็นสุข, ปราศจากความอยู่ร้อนนอนทุกข์, จงมีศรีสุข, พ้นจากความยากจนเข็ญใจ, ปราศจากภัยพิบัติ, อุบัติวันตราย ทั้งปวงเทอญฯ