



นครสุราษฎร์ธานี

วารสารเทศบาล เล่มที่ 224 ประจำเดือน สิงหาคม 2566

จากใจเทศบาล

MAYOR'S TALKING



เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เจริญพระชนมพรรษา 91 พรรษา 12 สิงหาคม 2566 ข้าพระพุทธเจ้าในนามคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล พนักงานจ้าง ขอพระราชทานพระบรมราชวโรกาสถวายพระพรชัยมงคล ขอพระองค์ทรงพระเจริญ มีพระชนมพรรษายิ่งยืนนาน เป็นจักรกักรวมเกล้าแก่ปวงข้าพระพุทธเจ้า และพสกนิกรชาวไทยสืบไป

พี่น้องประชาชนที่เคารพ ผมมีความยินดีจะแจ้งให้ทราบว่า เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีของเราได้ลงนามสัญญาจ้างก่อสร้างปรับปรุงระบบจำหน่ายไฟฟ้าเป็นเคเบิลใต้ดินบริเวณถนนตลาดใหม่ (โรงแรมวังใต้ถึงโรงเรียนเทพมิตรศึกษา) และบริเวณถนนชนเกษม (แยกแสงเพชรถึงแยกสะพานนริศ) กับกิจการร่วม Consortium RSS 2016 เพื่อเป็นการปรับปรุงภูมิทัศน์เทศบาลของเรา ให้มีความสะดวก ปลอดภัย และเกิดความสวยงาม เป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง สอดคล้องกับนโยบายในการพัฒนาอย่างยั่งยืนด้วย 9 นครต้นแบบ ซึ่งในช่วงระยะเวลาดำเนินการก่อสร้างอาจเกิดความไม่สะดวกในการสัญจรกับพี่น้องประชาชน กระผมต้องกราบขออภัยมา ณ ที่นี้ด้วยครับ

นายประเสริฐ บุญประสพ
นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี

ผู้จัดทำ

เจ้าของ : เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ที่ปรึกษา : ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, พอ. สำนัก/กอง, ทุกสำนัก/กอง

จัดทำโดย : งานส่งเสริมและเผยแพร่วิชาการ, ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ, กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ

ที่อยู่ : 18/9 ถนนกักต่อนุสรณ์ อ.เมือง จ. สุราษฎร์ธานี 84000 โทร : 0-7727-2513

Website : www.suratcity.go.th นครสุราษฎร์ธานี เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

ออกแบบและจัดพิมพ์ : บริษัท แสงรุ่ง ครีเอทีฟ จำกัด โทร : 099-5235199 E-mail : sangrunglecreative@gmail.com

สารบัญ

จากใจเทศบาล	2
หน้าต่างเทศบาล	3
คอลัมน์ - นครสุราษฎร์ 9 หน้า	4
ร่วมงานแห่เทียนพรรษา จังหวัดอุบลราชธานี	
ข่าว	6
คอลัมน์ มีธรรมาภิบาลทำงานเพื่อประชาชน	14
คอลัมน์ ชุมชนน่าอยู่	15
คอลัมน์ ครู	16
คอลัมน์ คลัง	18
คอลัมน์ ช่างคิด-ช่างทำ	19
คอลัมน์ หมอ	20
ถามตอบรอบเมือง	21
มุมนิติการ / ศูนย์ดำรงธรรม	22
วิถีชีวิตชาวใต้ ในงานบุญชักพระ	23



หน้าต่างเทศบาล

วารสารเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประจำเดือนสิงหาคม 2566 นำเสนอข่าวสารผลการดำเนินงาน ตลอดจนกิจกรรมต่าง ๆ ของเทศบาลในช่วงที่ผ่านมา เช่น ร่วมงานแห่เทียนพรรษา จังหวัดอุบลราชธานี , วางพานพุ่มถวายราชสักการะ และร่วมจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว, ประชุมประชาคมก่อสร้างถนนสาธารณะสายยางงาม 2/1 โครงการฝึกอบรมซ่อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย, มอบรถเข็น (วีลแชร์) เพื่อผู้พิการ ถวายเป็นพระราชกุศล วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เป็นต้น

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า การดำเนินงานของเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อพี่น้องประชาชน และขอขอบคุณพี่น้องประชาชน กลุ่มพลังมวลชนเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ชุมชน กลุ่มผู้สูงอายุ อสม. แคนนำสตรี แม่บ้าน และชมรมต่าง ๆ หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ทุกหน่วยงาน ที่มีส่วนร่วมในการพัฒนาเทศบาลทุก ๆ ด้าน ด้วยดีตลอดมา

คณะผู้จัดทำ



ร่วมงานแห่เทียนพรรษา จังหวัดอุบลราชธานี





นายวิชวุทย์ จินโต ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วย นายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี นางสาวกานสินี โอภาสรังสรรค์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดสุราษฎร์ธานี สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ นำทูตวัฒนธรรม เรือพนมพระทางบก จากวัดอุทยาราม (วัดโตนด) ตำบลท่าอุแท อำเภอกาญจนดิษฐ์ ซึ่งเป็นประติมากรรมงานปั้นขึ้นรูปโดยใช้ขี้เลื่อย พร้อมกับการแสดงชุดนางรำ - นางลาก กว่า 100 ชีวิต ร่วมงานแห่เทียนพรรษา จังหวัดอุบลราชธานี เพื่อเป็นตัวแทนทูตวัฒนธรรมจากสุราษฎร์ธานี เชื่อมโยงแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมอีสาน-ใต้ ในพิธีเปิดงานประเพณีแห่เทียนพรรษาจังหวัดอุบลราชธานีภายใต้ชื่อ 122 ปี “ทวยราษฎร์ ใฝ่ธรรม งามล้ำเทียนพรรษา”

สำหรับเทศกาลออกพรรษา จังหวัดสุราษฎร์ธานีจัดกิจกรรมงานประเพณีชักพระ - ทอดผ้าป่า และแข่งเรือยาว จัดขึ้นระหว่างวันที่ 26 ตุลาคม - 3 พฤศจิกายน 2566 และที่สำคัญจะมีขบวนแห่เรือพนมพระทางบก ในวันที่ 30 ตุลาคม 2566 ซึ่งตรงกับวันแรม 1 ค่ำ เดือน 11 โดยภายในงานจะมีการจัดนิทรรศการประเพณีชักพระ การชักฟุ่มเมือง ชักฟุ่มหน้าบ้าน ขบวนแห่เรือพนมพระทางบก ขบวนแห่เรือพนมพระทางน้ำ การแข่งขันเรือยาว น้ำพุดนตรีและแสงสีเสียงอีกมากมาย





วางพานพุ่มถวายราชสักการะ และร่วมจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

วันที่ 28 กรกฎาคม 2566 นายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ พนักงานเทศบาล เข้าร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ และวางพานพุ่มทอง – พุ่มเงิน และพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ อาคารศูนย์กลางการประชุม สัมมนาภาคใต้ตอนบน ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยมีนายวิชวุทย์ จินโต ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยหัวหน้าส่วนราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี ทหาร ตำรวจ ข้าราชการ หน่วยงานต่างๆ และประชาชน ร่วมพิธีโดยพร้อมเพรียงกัน





ประชุมประชาคมก่อสร้างถนนสาธารณะ

นายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง และประชาชนเข้าร่วมการประชุมประชาคม การก่อสร้างถนนสาธารณะสายบางงาม 2/1 ระหว่างโรงเรียนอนุบาลสุราษฎร์ธานี เชื่อมต่อกถนนกาญจนาภิเษก 7 และโรงเรียนวมินทร์วิทยา (อ่าวเหมิง) ณ ห้องประชุมภัตตาคารปิ๊อบอาย อำเภอเมืองสุราษฎร์ธานี

การประชุมประชาคมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ให้ประชาชนผู้ใช้เส้นทางสัญจร หรือประชาชนผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการใช้ถนนได้มีเวทีในการแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในการพิจารณาก่อสร้างถนนเส้นดังกล่าว ซึ่งจะใช้เป็นเส้นทางสำรองสำหรับระบายการจราจรที่มีความหนาแน่นและติดขัดในช่วงเวลาเร่งด่วน

ทั้งนี้ ในเวทีการประชุมประชาคม ผู้เข้าร่วมประชุมฯ ได้ลงมติเห็นชอบเป็นเอกฉันท์และหลังจากนี้เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีจะดำเนินการตามระเบียบของทางราชการต่อไป





ฝึกอบรมซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ดำเนินการฝึกอบรมซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย หลักสูตรเพิ่มพูนประสิทธิภาพเจ้าหน้าที่ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โดยมีการฝึกซ้อมแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย (ซ้อมดับเพลิงสถานการณ์เสมือนจริง) เป็นการฝึกปฏิบัติการควบคุมสั่งการ และการดับเพลิงขั้นรุนแรงจากการลุกไหม้ของแก๊ส น้ำมัน (โดยใช้น้ำ) เพื่อให้เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้ความชำนาญและทักษะในการปฏิบัติงานเพิ่มขึ้น ทั้งยังเป็นการเตรียมความพร้อมในการช่วยเหลือประชาชน และระงับอัคคีภัยเป็นไปด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ ทั้งนี้มีนายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย





ต้อนรับคณะศึกษาดูงานเทศบาลนครหาดใหญ่



นายแฟง สุวรรณบุตร รองนายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล หัวหน้าส่วนราชการ และพนักงานเทศบาล ร่วมให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลนครหาดใหญ่ เข้าศึกษาดูงานในเรื่อง การบริหารจัดการที่ดี การปรับปรุงซ่อมแซมผิวจราจรแบบแอสฟัลต์คอนกรีต ณ ถนนอำเภอ (แยกไทยสมุทร) และการเพาะพันธุ์พืชไม้ดอกไม้ประดับ ณ สวนหลวง ร.๙ สุราษฎร์ธานี เพื่อพัฒนาศักยภาพเกี่ยวกับการก่อสร้าง การปรับปรุงซ่อมแซมผิวจราจรแบบแอสฟัลต์คอนกรีต การเพาะพันธุ์พืชไม้ดอกไม้ประดับ และการบรรเทาอุทกภัย การรักษาป่าต้นน้ำ การส่งเสริมอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม นำองค์ความรู้ใหม่ๆ ไปปรับใช้ในการพัฒนาองค์กรให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

มอบรถเข็น (วีลแชร์) เพื่อผู้พิการ ถวายเป็นพระราชกุศล วันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



นายรักพงษ์ แซ่ตั้ง รองนายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี เข้าร่วมพิธีมอบรถเข็น (วีลแชร์) เพื่อผู้พิการ จำนวน 50 คน ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2566 โดยมีนายวิษุภย์ จินโต ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยนางอรสา จินโต นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุราษฎร์ธานี นางสาวชลลดา ชนะศรีรัตนกุล พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสุราษฎร์ธานี หัวหน้าส่วนราชการ คณะกรรมการเหล่ากาชาดจังหวัดสุราษฎร์ธานี ผู้ดูแลและผู้พิการเข้าร่วม ณ เวทีกลางงานมหกรรมวัฒนธรรมแห่งชาติ วิกิตัน วิกิไทย ภาคใต้ สนามหน้าศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี



ลงพื้นที่เยี่ยมชมและติดตามโครงการอุดหนุนส่งเสริมอาชีพ

นายหัสชัย เรืองนัย รองนายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่ติดตามโครงการส่งเสริมอาชีพให้กับชุมชน โดยได้ลงพื้นที่ที่ชุมชนหลังอาชีวะ ส่งเสริมอาชีพการทำขนมไทย อาทิ ฝอยทอง ขนมหม้อแกง ขนมชั้น ณ ที่ทำการชุมชนหลังอาชีวะ และที่ทำการชุมชนวัดไทร

โครงการดังกล่าว สนับสนุนงบประมาณโดยเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี เพื่อให้สมาชิกแต่ละชุมชนสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอด แก่สมาชิกคนอื่นๆ เพื่อต่อยอดเป็นอาชีพหลักและอาชีพเสริม สร้างรายได้ในครัวเรือน อีกทั้งยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในลักษณะการรวมกลุ่ม ร่วมคิด ร่วมทำ และร่วมพัฒนาเกิดเป็นความสามัคคีของสมาชิกในชุมชน



ลงพื้นที่สุ่มตรวจโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนกีฬาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

นางวลี มีชัยพัฒน์กิจ รองนายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี ลงพื้นที่สุ่มตรวจโครงการอาหารกลางวันโรงเรียนกีฬาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ซึ่งการสุ่มตรวจดังกล่าว พบว่าเด็กนักเรียนได้รับสารอาหารและคุณค่าทางโภชนาการ ที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโตของดีกวัยเรียนแต่ละช่วงวัยครบทั้ง 5 หมู่ในหนึ่งมื้อ ช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงภาวะโภชนาการขาดและเกินในเด็ก ทั้งยังทำให้เด็กนักเรียนมีความพร้อมสำหรับการเรียนรู้และทำกิจกรรมในทุก ๆ วัน



ลงพื้นที่มอบเตียงพยาบาล

นายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ลงพื้นที่มอบเตียงพยาบาลให้กับผู้ป่วยติดเตียงในเขตเทศบาลฯ สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้ครอบครัวผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วย มีความสะดวกในการดูแลผู้ป่วย สภาพผู้ป่วยเรื้อรัง สามารถดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ

สำหรับผู้ที่ต้องการร่วมบริจาควัสดุ หรือครุภัณฑ์ทางการแพทย์ เพื่อใช้เป็นการกุศล ในโครงการฯ สามารถติดต่อสอบถามได้ที่โทรศัพท์ 0-7727-2513 ต่อ 135 , 06 2682 4688, 08 9726 3197 สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม หรือ ศูนย์บริการสาธารณสุขสังกัดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ทุกแห่ง

- ศูนย์บริการสาธารณสุข 1 ตาปี โทร. 0-7727-2773
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 2 สวนหลวง ร.9 โทร. 0-7760-3561
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 3 ฟังบางใบไม้ โทร. 0-7720-6364
- ศูนย์บริการสาธารณสุข 4 บึงขุนทะเล โทร. 0-7748-9425



เริ่มแล้ว สายไฟฟ้าใต้ดิน เพิ่มความมั่นคง ปลอดภัย สร้างภาพลักษณ์ที่ดีของนครสุราษฎร์ธานี

นายประเสริฐ บุญประสพ นายกเทศมนตรีนครสุราษฎร์ธานี ลงนามสัญญาจ้างก่อสร้างปรับปรุงระบบจำหน่ายไฟฟ้าเป็นเคเบิลใต้ดินบริเวณถนนตลาดใหม่ (โรงแรมวังใต้ถึงโรงเรียนเทพมิตรศึกษา) และบริเวณถนนชนเกษม (แยกแสงเพชรถึงแยกสะพานนริศ) กับกิจการร่วม Consortium RSS 2016 ซึ่งมีสัญญาคำร่วม Consortium Agreement ระหว่างบริษัท อาร์ เอส เอส 2016 จำกัด (มหาชน) และบริษัท ศรีราชา ซีแลนด์ จำกัด โครงการนี้จะเริ่มสัญญาในวันที่ 25 กรกฎาคม 2566 และสิ้นสุดสัญญาในวันที่ 18 กรกฎาคม 2567 ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนายโชคชัย แสงเงิน ผู้จัดการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจังหวัดสุราษฎร์ธานี ร่วมเป็นสักขีพยาน พร้อมกันนี้ยังมีคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการเข้าร่วมในพิธีลงนามดังกล่าวด้วย



เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีพบชุมชน ครั้งที่ 3 ประจำปี 2566

เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ออกหน่วยเคลื่อนที่ครั้งที่ 3 โครงการเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีพบชุมชน ประจำปี 2566 ซึ่งครั้งนี้ จัดขึ้นบริเวณลานจอดรถตลาดดอนนก เพื่อให้บริการเชิงรุกด้านต่าง ๆ แก่ประชาชนในเขตเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี สำหรับโครงการเทศบาลนครสุราษฎร์ธานีพบชุมชน กำหนดจัดขึ้นทั้งหมด 4 ครั้ง ใน 4 เขตพัฒนาชุมชน โดยมีหน่วยงาน ภายในเทศบาล หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และชุมชนมาให้บริการเชิงรุก อาทิ การให้บริการด้านงานทะเบียนราษฎรและ บัตรประชาชน บริการตรวจสอบสภาพเบื้องต้น จิตเวชชันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า การให้คำแนะนำด้านภาษี การลงทะเบียนผู้สูงอายุ ผู้พิการ บริการตัดผมฟรี เปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่องรถจักรยานยนต์ บริการซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า บริการจัดหาทางานเคลื่อนที่ (Mobile Unit) การแจกจ่ายพันธุ์พืช การฝึกอาชีพ การจำหน่ายสินค้าผลิตภัณฑ์ชุมชน และบริการอื่นๆ อีกมากมาย





โรงรับจำนำ

การเพิ่มและผ่อนทำได้ ดังนี้

- การเพิ่มถ้าจำนำไม่เต็มจำนวนเงิน
ผู้จำนำสามารถนำตัวรับจำนำมาเพิ่มจำนวนเงินได้

- การผ่อนเงินต้นรับจำนำ ถ้าผู้จำนำมีเงินแต่ไม่มากพอ
ที่จะไถ่ถอนได้ สามารถนำเงินเท่าที่มีมาผ่อนชำระเงินต้นได้

การจำหน่ายทรัพย์สินหลุดจำนำ

การจำหน่ายทรัพย์สินหลุดจำนำ
จะทำการจำหน่าย
ทุกเสาร์ที่สองของเดือน
ตั้งแต่เวลา 09.00 น.

การแจ้งตัวรับจำนำหาย

กรณีตัวรับจำนำหายให้ผู้รับจำนำ
นำบัตรประจำตัวประชาชน
มาติดต่อเจ้าหน้าที่
เพื่อจะได้ดำเนินการออกตัว
รับจำนำใบใหม่ให้ตามขั้นตอนต่อไป



โทร: 0-7727-2350

งานผ้าภูมิปัญญาท้องถิ่น กับการส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

การจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการตามโครงการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี หลักสูตรที่ 4 “งานผ้าภูมิปัญญาท้องถิ่นกับการส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ” เพื่อเสริมสร้างความรู้ด้านการเพ้นท์ผ้าปาเต๊ะ ทั้งความรู้พื้นฐานด้านการเพ้นท์ผ้าปาเต๊ะ ขั้นตอนการเพ้นท์ ผ้าปาเต๊ะ วิธีการเพ้นท์ผ้าโดยใช้ฟู่กัน และวิธีการเพ้นท์ผ้า เทคนิคการลงสีเพ้นท์บนผ้าปาเต๊ะ/ เทคนิคการเลือกผ้าโดยใช้กรวย วิธีการเก็บรักษาอุปกรณ์ และผ้าที่เพ้นท์แล้ว / ช่องทางการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ จำนวน 2 รุ่น รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 17 – 19, 24 – 25 กรกฎาคม 2566 และรุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 7 - 9, 15 – 16 สิงหาคม 2566 เวลา 09.00 – 12.00 น. ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี โดยมีผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง เข้าร่วมกิจกรรมรุ่นละ 30 คน รวมจำนวน 60 คน



สำนักการศึกษา



โครงการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สำนักการศึกษา เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ได้ออกนิเทศ กำกับ ติดตามการดำเนินงาน ตามระบบประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สังกัดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประจำปีการศึกษา 2565 เพื่อเตรียมความพร้อมในการรองรับการประเมินคุณภาพจากหน่วยงานภายนอก (สมศ) นำโดย นายวุฒิพงษ์ ภูมิประพัทธ์ ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา เป็นประธานกรรมการ พร้อมด้วย นางสุรัญญา ศุภฉายากุล ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา และคณะกรรมการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สังกัดเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี ประจำปีการศึกษา 2565 ระดับเทศบาล ในวันที่ 3 - 7 กรกฎาคม 2566

โรงเรียนเทศบาล ๑ (แดงอ่อนเพ็ดมวิทยา)



โรงเรียนเทศบาล ๑ (แดงอ่อนเพ็ดมวิทยา) นำโดย นางลักษมี ชุมภูธร ผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน นางกัญกร จุลเพชร และนางสาวปิยะนาถ ศรีไย รองผู้อำนวยการลูกเสือโรงเรียน พร้อมผู้บังคับบัญชาลูกเสือ ครูผู้นำยุวกาชาด ร่วมกับกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน : งานลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่ ได้กำหนดจัด “พิธีเข้าประจำกองลูกเสือ-เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ ประจำปีการศึกษา 2566 “ วัตถุประสงค์เพื่อให้ลูกเสือ - เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ทุกคน ได้เห็นความสำคัญของกิจการลูกเสือไทย พร้อมทั้งได้สำรวจตนเองและปฏิญาณตนเป็นลูกเสือในกองลูกเสือสามัญรุ่นใหญ่โดยสมบูรณ์แบบ ณ อาคารอเนกประสงค์ 2 โรงเรียนเทศบาล ๑ (แดงอ่อนเพ็ดมวิทยา) เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2566 ที่ผ่านมา

โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพรวาส)



นางปรีญา โกละกะ ผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพรวาส) พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร คณะครู นักเรียน จัดกิจกรรมพิธีถวายเครื่องราชสักการะและวางพานพุ่ม และตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ โดยกิจกรรมจัดขึ้นเมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2566 ณ ลานโพธิ์ทอง โรงเรียนเทศบาล ๔ (วัดโพรวาส)

โรงเรียนกีฬาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี



โรงเรียนกีฬาเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี นำโดยนางสุภาภรณ์ พิมพ์สุวรรณ ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี พร้อมด้วยนายรณชัย เรืองรักษ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา และนางวิรารัตน์ คงราช รองผู้อำนวยการสถานศึกษา นำทัพนักกีฬาและผู้ฝึกสอน เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโรงเรียนกีฬาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 24 “นครลำปางเกมส์” ระหว่างวันที่ 22-31 กรกฎาคม 2566 ณ โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง จังหวัดลำปาง ซึ่งได้รับการสนับสนุนการแข่งขันจากคณะผู้บริหารเทศบาลนครสุราษฎร์ธานี และได้รับเหรียญรางวัล ดังนี้

6 เหรียญทอง จาก

ชนิดกีฬามวย

1. เด็กหญิงกมลรัตน์ มีพริ้ง
2. นายนิรุช มอสินเทียมะ
3. นางสาวลักษิกา กาญจนะ
4. เด็กชายทักษิณณัย บัวทอง
5. นายเจ้าพระยา สมหล้า

รุ่นน้ำหนัก 48 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีหญิง
รุ่นน้ำหนัก 71 กิโลกรัม	อายุ 18 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 54 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีหญิง
รุ่นน้ำหนัก 31 กิโลกรัม	อายุ 14 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 60 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีชาย

ชนิดกีฬากรีฑา

1. นายรณพล จันทวงษ์

การแข่งขันกระโดดไกล รุ่น 16 ปีชาย

3 เหรียญเงิน จาก

ชนิดกีฬามวย

1. นายอภิเดช กาญจนะ

รุ่นน้ำหนัก 48 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีชาย
-------------------------	---------------

ชนิดกีฬากรีฑา

1. นายรณพล จันทวงษ์

การแข่งขันเขย่งก้าวกระโดด รุ่น 16 ปีชาย

ชนิดกีฬาเทควันโด

1. เด็กชายณัฐชนนท์ พรหมเจริญ

รุ่นแบนตั้มเวท น้ำหนัก 42-45 กิโลกรัม	อายุ 14 ปีชาย
---------------------------------------	---------------

8 เหรียญทองแดง จาก

ชนิดกีฬามวย

1. นายสันหะสิริ ดอกชะเอม
2. นายศุภพัฒน์ ขุนทอง
3. นางสาวหริกานต์ แสงทอง
4. นายศักดิ์ดา ชาวเรือง
5. เด็กชายวรารักษ์ บุญพัฒน์
6. เด็กชายธันยามัย ศรีทองบุญ

รุ่นน้ำหนัก 60 กิโลกรัม	อายุ 18 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 54 กิโลกรัม	อายุ 18 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 42 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีหญิง
รุ่นน้ำหนัก 63.5 กิโลกรัม	อายุ 18 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 34 กิโลกรัม	อายุ 14 ปีชาย
รุ่นน้ำหนัก 45 กิโลกรัม	อายุ 16 ปีชาย

ชนิดกีฬาวอลเลย์บอล

1. วอลเลย์บอลในร่ม รุ่นอายุ 14 ปีชาย

ชนิดกีฬาฟุตบอล

1. ฟุตบอล รุ่นอายุ 14 ปีชาย

และได้รับถ้วยคะแนนรวมมวยไทยสมัครเล่นทีมหญิง ผู้ฝึกสอนมวยทีมหญิงยอดเยี่ยม และนักชกยอดเยี่ยม รุ่น 14 ปีชาย



กลโกงมิจฉาชีพ

โทร หรือส่งข้อความ SMS ว่ายังไม่ได้ชำระภาษี

ให้แอดไลน์หรือวิธีการอื่นๆ เพื่อส่งหนังสือแจ้งค่าภาษีปลอม

กดดัน ช่มชู้ เกี่ยวกับความผิดพลาดไม่ชำระภาษี เพื่อให้ เกิดความเร่งรีบ

ส่งลิงก์สำหรับตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติม เลขที่บัญชี ธนาคารปลอม หรือลิงก์สำหรับการชำระเงินออนไลน์ไปยังบัญชีปลอม

ให้ออนเงินชำระภาษีผ่านลิงก์ปลอม หรือบัญชีธนาคารปลอม หรืออาจเข้าควบคุมโทรศัพท์มือถือเพื่อดูเงิน ออกจากบัญชีจนหมด



วิธีการป้องกัน

อย่ากดลิงก์แปลกปลอมในแหล่งที่ไม่รู้จัก
ซึ่งเว็บไซต์ปลอมมักลงท้ายด้วย .cc



อย่าดาวน์โหลดแอปพลิเคชันที่ไม่ผ่านการยืนยันโดย แพลตฟอร์มที่น่าเชื่อถือ

ไม่ควรผูกบัตรเครดิต บัตรเดบิตไว้กับบัญชีธนาคาร

หากพลาดพลั้ง ดาวน์โหลดแล้ว ให้ตัดอินเทอร์เน็ตหรือ ปิดเครื่อง
และถอดซิมโทรศัพท์ แล้วรีบโทรศัพท์ขออายัดบัญชีธนาคารทันที



ดาวเรืองบานทั่วเมือง

เพื่อเป็นการร่วมเฉลิมพระเกียรติเนื่องในวโรกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว วันที่ 28 กรกฎาคม 2566 เป็นการแสดงออก ถึงความจงรักภักดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่พระองค์ท่าน ได้ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจ นานัปการ เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎร ตลอดจนเป็นการปรับภูมิทัศน์เมืองให้เกิดความ สวยงาม เทศบาลนครสุราษฎร์ธานีจึงได้ทำการประดับตกแต่งสถานที่ต่างๆ ทั่วเมือง ด้วยดอกดาวเรืองสวยงามตระการตา





คณิการธาราบำบัด

ธาราบำบัด เป็นวิธีการฟื้นฟูร่างกายที่อาศัยคุณสมบัติการพยุงและแรงต้านของน้ำในการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายในน้ำอุ่นประมาณ 33-34 องศาเซลเซียส โดยมีนักกายภาพบำบัดให้การบำบัดแบบหนึ่งต่อหนึ่ง ระดับน้ำลึก 90 – 130 เซนติเมตร ผู้รับบริการจึงไม่จำเป็นต้องว่ายน้ำเป็น ทางลงสระเป็นบันไดที่มีราวจับทำให้ผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุเดินลงได้อย่างปลอดภัย ภายในสระมีราวจับเป็นระยะเช่นกัน ธาราบำบัดเป็นการออกกำลังกายที่มีความปลอดภัย เพลิดเพลินและได้ประโยชน์หลายประการในคราวเดียว

การออกกำลังกายในน้ำเหมาะกับผู้สูงอายุอย่างไร

ช่วยเพิ่มความสามารถในการทรงตัวแก่ผู้สูงอายุ เนื่องจากน้ำมีความหนืด ช่วยพยุงร่างกายไว้เมื่อมีการเซ ทำให้ผู้สูงอายุมีเวลาที่จะปรับสมดุลได้ทันก่อนเกิดการล้ม



ช่วยพยุงน้ำหนักของร่างกาย ลดแรงกดต่อข้อต่อ เช่น หลัง เข่า เป็นต้น โดยคุณสมบัติแรงลอยตัวของน้ำ จะช่วยพยุงน้ำหนักของร่างกาย ซึ่งหากอยู่ในน้ำลึกระดับเอว น้ำจะช่วยพยุงน้ำหนักของร่างกายประมาณ 50 เปอร์เซ็นต์ของน้ำหนักตัว

ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ โดยการไหลของน้ำวน ทำให้ร่างกายต้องใช้การควบคุมการทรงตัวมากขึ้น เพื่อต้านการเคลื่อนไหวของน้ำ



ช่วยลดอาการปวดเมื่อยของผู้สูงอายุ เนื่องจากน้ำในสระธาราบำบัด เป็นน้ำอุ่นมีอุณหภูมิอยู่ระหว่าง 32-34 องศาเซลเซียส ซึ่งจะช่วยเพิ่มระบบการไหลเวียนโลหิต เพิ่มความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวดเมื่อย

ผู้ที่สนใจสามารถติดต่อได้ที่ : ศูนย์ธาราบำบัด (สวนหลวง ร.9) เทศบาลนครสุราษฎร์ธานี

โทร.0-7731-0733

สูตรตรวจโครงการอาหารกลางวัน

น้องก๊าวหน้า : ลุงแป๊ะครับ วันก่อนหนูเห็นเจ้าหน้าที่ของเทศบาลเขาไปตรวจอะไรกันที่โรงอาหารโรงเรียนหนูค่ะ

ลุงแป๊ะ : อ้อ เป็นการสูตรตรวจโครงการอาหารกลางวันครับ

น้องก๊าวหน้า : แล้วทำไม ต้องมีการสูตรตรวจด้วยค่ะ

ลุงแป๊ะ : เพื่อให้โรงเรียนในสังกัดเทศบาลฯ จัดสรรอาหารตามหลักโภชนาการให้นักเรียนได้รับประทานอาหารครบทั้ง 5 หมู่

น้องก๊าวหน้า : แล้วทำไมเราต้องทานอาหารครบทั้ง 5 หมู่ ด้วยคะ

ลุงแป๊ะ : อ้อ เนื่องจากร่างกายต้องการสารอาหารต่าง ๆ ที่มีอยู่ในอาหาร ได้แก่ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน แร่ธาตุ วิตามิน รวมทั้งน้ำและใยอาหาร จึงจำเป็นต้องกินอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ เพื่อช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโตและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอได้อย่างมีประสิทธิภาพ

น้องก๊าวหน้า : งั้นหนูจะกินอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ทุกๆ วันเลยคะ ร่างกายหนูจะได้แข็งแรง

ลุงแป๊ะ : เยี่ยมเลยครับ

ร่าง พ.ร.บ. สิทธิมนุษยชนผู้เรียน หลักประกันความปลอดภัย ให้กับเด็กในโรงเรียน



มีอิสระในการร่วมกิจกรรม
ต้องควบคุมเวลาเรียนไม่ให้
กระทบเวลาส่วนตัว



หากลงโทษผู้เรียนโดย
ละเมิดสิทธิมนุษยชน
มีโทษจำคุกหรือปรับ



กฎระเบียบสถานศึกษา
ต้องสอดคล้องกับ
สิทธิมนุษยชน



“เราอยากสร้างกฎหมายที่
ให้เด็กเป็นประธานในประโยค

เพื่อบอกว่าเด็กมีสิทธิตรงนี้

สังคมต้องจัดหาให้เขา เราคาดหวังให้คนรับรู้ถึงสิทธิที่ตัวเอง
มีมากขึ้นและสามารถใช้กฎหมายนี้เพื่อยืนยันสิทธิของตัวเองได้”

ธัญชนก คชพัชรินทร์

หนึ่งในผู้เสนอกฎหมาย จากกลุ่มนักเรียนแล้ว

ร่วมลงชื่อ
ฯได้ทาง ↓



www.badstudent.co

รีดใบพ้อ ผัดเหนียว แทงต้ม วิถีชีวิตชาวใต้ ในงานบุญชักพระ





ทรงพระเจริญ

